



Dificultat ALTA

9. ER - JAÇA DE LES PLANES - PUIGMAL

Des de el poble d'Er (1.384 m) surt una pista asfaltada que puja pel fons de la vall i després, en marrades, enllaça amb la D-89 poc abans del primer telecadira de l'estació. Continuem per la carretera, enmig d'un bosc de pi negre, fins al segon aparcament, al peu del telecadira de les Planes (8 km). Un senyal de prohibició ens impedeix continuar més amunt amb el cotxe.

0,00 h. Jaça de les Planes (1.971 m). Seguim per la pista, que a poc a poc va acostant-se al torrent.

10 min. Torrent d'Aiguaneix (2.077 m). Agafem l'ample camí que travessa el curs d'aigua i s'enfila per l'esquerra. Augmenta el pendent.

25 min. Travessem de nou el torrent. Deixem un corriol a l'esquerra, creuem una pista que prové de l'anterior i ens enfillem al SE per un camí evident (abundants fites i marques de pintura groga).

45 min. Petit replà herbat. Girem a l'esquerra, superem un petit ressalt i arribem a un planell amb una cabana en ruïnes.

1 h Cabana. El pendent se suavitzava. Ens acostem a la carena.

1 h 15 min. Pas dels Lladres (2.635 m). Fa un doble coll, ja que al mig hi té un clot. Per aquest motiu no veiem l'altre vessant. Girem a l'E. Tot fent llacades ens introduïm en una zona desolada amb congestes fins ben entrat l'estiu. Continuem pujant per guanyar un altre cop la dilatada carena.

1 h 35 min. Estació meteorològica (en mal estat). Camí fressat amb marques blaves, grogues i blanques i moltes fites. El cim és ja molt a prop.

1 h 45 min. Puigmal (2.910 m). Torreta geodèsica de triangulació, creu, senyeres i llibre de registre. Panorama obert i dilatat.

10. LLAC DE LES BULLLOSES - PICA DEL CARLIT

Sortim de Montlluís. A l'entrada (monument a E. Brousse) cal girar a la dreta per agafar la carretera de Font-Romeu i poc després a la dreta per seguir la del Capcir (N118), direcció els Angles. Després de travessar el pont del riu Tet, girem a l'esquerra (del 15 de juny al 15 de setembre no es pot continuar amb vehicle particular i cal agafar un minibus, (més informació tel. 00 33 468 30 68 30), continuem i arribem al pla dels Avellans. Més amunt hi ha una central elèctrica. La carretera comença a enfilar-se fins al pla de les Bones Hores. Seguim la carretera, ara de terra, fins a arribar a l'hotel Bones Hores (15 km), on deixarem el cotxe.

0,00 h. Llac de les Bulloses (2.017 m). A l'esquerra de l'hotel Bones Hores trobem un rètol que ens indica la situació dels estanys i el camí a seguir. Senyals blancs, vermells i blaus.

30 min. Estany del Viver, enmig del bosc. El camí és bifurca. Agafem la variant de l'esquerra. Anem en direcció O i aviat tenim a l'esquerra l'estany Negre.

35 min. Estany Sec, també a l'esquerra. Poc després arribem a l'estany de la Comassa, que ens queda a la dreta. Deixem un refugi (en mal estat) a l'esquerra, travessem un sector de moleres i sortim del bosc. Seguim per un extens prat inclinat que acaba en una àmplia gropa.

55 min. Cim de la gropa (2.245 m). A l'esquerra destaca l'estany Llat, el més gran de la zona després del de les Bulloses. Baixem a travessar el següent torrent.

1 h. Palanca de fusta sobre el torrent. Aquest curs fluvial prové de l'estany de les Dugues, situat un xic més amunt que el de La Baells.

1 h 15 min. Collet (2.340 m). S'acaba el granit i entrem a la zona esquivosa. Davant apreciem el Carlit i la ruta que hi accedeix, bastant marcada. Creuem els darrers prats.

1 h 35 min. Inici de la pujada al coll Colomer. Travessem una tartera.

1 h 50 min. Coll Colomer (2.598 m). A la dreta, l'estany Gelat de Sobirà. Travessem l'herbei a l'O per acostar-nos a les primeres roques.

2 h. Som a les roques. Cal avançar amb precaució. Voltem un petit esperó i ens enfilem fent llacades per la canal entre els dos cims.

2 h 30 min. Pica del Carlit (2.921 m). Panorama obert i un dels més extensos del Pirineu.



CERDANYA
PATRONAT COMARCAL DE TURISME DE LA CERDANYA

OFICINA DE TURISME DE LA CERDANYA

Cruïlla N-152 amb N-260

17520 Puigcerdà

Tel. 972 14 06 65 - Fax 972 14 05 92

info@cerdanya.org - www.cerdanya.org

consulteu la nostra webcam i estació meteorològica

Excursions



CERDANYA

PATRONAT COMARCAL DE TURISME DE LA CERDANYA

Excursions per la Cerdanya

La gran vall del **Pirineu**





Dificultat BAIXA

Nota: Mentre es parli de quilòmetres es pot fer amb vehicle i quan s'esmentin els minuts el recorregut s'ha de fer a peu.

1. MERANGES - REFUGI DE MALNIU - ESTANY DE MALNIU

Sortim de Meranges (1.539 m), poble turístic que mereix una passejada pels seus carrers estrets.

Continuem cap a Girul per una pista asfaltada. Seguim pujant, deixa de ser asfaltada i es converteix en pista forestal, però és transitable fins al refugi de Malniu (Tel. 616855335), on trobem un aparcament per deixar el cotxe.

A la dreta del refugi de Malniu hi ha un camí que s'endinsa en el bosc.

30 min. Estany de Malniu, envoltat al sud de pins negres. A la part nord destaca la roca del Castell dels Lladres.

Tornem pel mateix camí fins al refugi de Malniu on hem deixat el cotxe.

2. MARTINET - ESTANA - PRAT DE CADÍ

Sortim de Martinet en direcció a Montellà i ens desviem a mà dreta cap a Estana.

Km 8. Arribem a Estana (1.500 m), des d'on gaudim d'un bon panorama de l'estret del Bandó, dels pobles propers i de la Serra del

Cadí. deixem el cotxe al mateix poble. Des d'aquí podem iniciar a peu el camí cap al sud seguint els indicadors del Parc Natural del Cadí-Moixeró.

10 min. Al coll de Pallers (1.480 m) continuem per un camí suau i ombrívol, molt ben indicat amb senyals de pintura i pedres. Passem per una tanca que barra el pas del bestiar. Continuem pujant.

50 min. Des del coll Roig (1.700 m) podem veure Estana ja allunyat, penjat damunt la vall. Continuem travessant el bosc per un camí voltat de flora exuberant: gerds, ginebres, orenga i maduixes silvestres.

60 min. Arribem a Prat de Cadí (1.820 m), rodejat de boscos al peu del vessant nord del Cadí. És un lloc idoni per iniciar ascensions de dificultat mitjana i alta als cims de la serra, o bé simplement per descansar envoltats de natura.

3. MARTINET - ESTANYS DE LA PERA

Prenem la carretera que ens duu a Arànsers passant per Senillers (km 1,5) i Travesseres (km 4,7).

Km 7,5. deixem la carretera que duu a Lles i agafem la desviació de l'esquerra cap a Arànsers. És una carretera estreta que ens permet veure tota la vall d'Arànsers i el poble, encimbellat en un turó.

Km 12. En entrar a Arànsers (1.493 m) girem pel primer carrer a la dreta i de seguida veiem indicadors (de color groc) del camí dels estanys. És una carretera estreta però ben asfaltada.

Km 16,3. Veiem els indicadors que assenyalen l'entrada a la Reserva de Caça Cerdanya - Alt Urgell.

Km 17,4. A l'esquerra es troba la borda d'en Mateu i 100 m. més endavant el refugi del Fornell (1.900 m), la recepció de les pistes d'esquí nòrdic d'Aransa. Des d'aquí continuem per una pista seguint els indicadors cap a les Pollineres.

Km 20. El refugi de Prat Miró (1.960 m) es troba en uns prats on hi ha una font i taules, bon lloc de descans. Des d'aquí, per la dreta, la pista ens porta fins a les Pollineres.

Km 23,2. Pla de les Pollineres (2.135 m), on hi ha el refugi del mateix nom. Davant nostre tenim la Tosseta de la Colilla i el Tossal Bovinar. Aquí hi ha una altra àrea recreativa.

Km 23,3. deixem la desviació que duu cap a Cap del Rec i agafem el camí de l'esquerra, cap als estanys de la Pera, per una pista molt pedregosa. Hem de deixar aquí el cotxe i continuar a peu.

30/45 min. Per arribar als estanys de la Pera (2.300 m), on hi ha un refugi (2.320 m), continuem per la pista. Podem escurçar-la fent dreuera per camins visibles marcats en prats i boscos.

La tornada es pot fer per Cap de Rec, en direcció a Lles, des d'on agafem la carretera que connecta amb l'N-260 per a tornar a Martinet.



Dificultat MITJANA

4. GER - MERANGES - ENGORGES

Comencem l'excursió a Ger seguint una carretera en forta pendent que s'endinsa a la vall de Meranges, des de la que es gaudeix d'un panorama detallat d'aquesta vall.

Km 10. Meranges (1.539 m) és un poble turístic que mereix una bona passejada pels seus carrers estrets.

Km 11. Passem per un oratori i per Girul (1.540 m), seguint la vall.

Km 12,9. Després d'un revolt tancat a la dreta trobem un espai (1.750 m) on deixar el cotxe i continuar a peu. Som al pla de Campllong.

5 min. Seguint una pista en direcció a uns ruscus què hi ha al vessant de la muntanya, arribem a una tanca de fusta. Continuem cap a la dreta.

10 min. Després d'un revolt doble, en un sender a la dreta veiem un indicador de fusta que assenyalen l'itinerari cap a Engorgès. Continuem a la dreta del riu per un camí que entra al bosc en pujada. Sentim com brolla l'aigua al torrent i veiem racons solitaris on es formen petites basses.

40 min. El camí s'eixampla en uns prats. Continuem fixant-nos en els senyals. Remuntem uns prats i un tram de roques lert zigzagues per deixar enrere el riu Duran. El camí continua en una ascensió moderada fins a una bifurcació. Agafem el camí de l'esquerra. El de la dreta -marcat amb senyals vermells i blancs- és el GR-11 (sender de gran recorregut que travessa els Pirineus). En poc més d'una hora ens duna al refugi de Malniu.

1 h 30 min. Després de travessar uns prats i el riu Duran per un gual, arribem al refugi J. Folch i Girona (2.375 m). Continuem pel camí rocós, senyalitzat amb pintura, que trobem darrere del refugi.

1 h 45 min. Per arribar a Engorgès (2.375 m) hem de passar pels vestigis de la morena del circ glacial que els envolta. Els estanys estan units per petits torrents i envoltats pels cims del Puigpedrós, la Tosseta de l'Esquella i el Bony del Manyer (entre 2.914 m i 2.809 m). La baixada es pot fer pel mateix camí, en poc més d'una hora, fins al lloc on hem deixat el cotxe.

5. VILIELLA - CAL JAN DE LA LLOSA - CABANA DELS ESPARVERS

Sortim de Vilieilla (1550 m). S'hi arriba des de Lles o des de Prullans i Coborriu de la Llosa per bones pistes de terra. Cal sortir de Vilieilla per una pista que davalla pel bac Forcat i arriba davant mateix de Cal Jan de la Llosa, on deixem el vehicle (3 km).

0,00 h. Cal Jan de la Llosa (1.610 m), gran mas construït amb granit extret de la zona. El travessem per un camí empedrat que baixa al riu de la Llosa.

10 min. Enllacem amb la pista de Coborriu. Trobem senyals vermells i blancs (GR-11-10 i GR-107 o Camí dels Bons Homes). A l'esquerra veiem les ruïnes del castell de la Llosa.

30 min. Barraca de la Farga. Queda en un prat, sobre el marge. deixem una pista a l'esquerra i arribem, sempre per la dreta del riu (E), a un prat travessat pel torrent de Cal Colomer.

1 h. Cap de la Graonada. Passem un collet. deixem una pista a l'esquerra i continuem per la nostra que es practica pràcticament planera.

1 h 20 min. Palanca de fusta. Travessem el riu de la Llosa i prosseguim per l'altra banda, superem un petit ressalt, creuem un pradell i pugem a un segon grau.

1 h 40 min. Prat Xuixiró (2.011 m). Lloc molt bonic on acaba la pista. Continuem per un camí ben marcat. Travessem el riu de Vallciverà i arribem a la bifurcació de la vall.

2 h. Ampli prat en un lloc molt bonic i important cruïlla de camins: GR-11-10 i GR-107, per on hem vingut, i GR-11, que prové del port de Valliciverà i el que s'anfila a la portella d'Engorgès per dirigir-se al refugi de Malniu.

6. MERANGES - REFUGI DE MALNIU - PUIGPEDRÓS

Sortim de Meranges (1.539 m), poble turístic que mereix una passejada pels seus carrers estrets.

Continuem cap a Girul per una pista asfaltada. Seguim pujant, deixa de ser asfaltada i es converteix en una pista de terra, però és transitable fins al refugi de Malniu (tel. 616.855.535), on trobem un aparcament per deixar el cotxe.

0,00 h. Refugi de Malniu (2.120 m). Ens dirigim a l'esquerra i prenem

el marcat camí del GR-11 (traces vermelles i blanques), que travessa un pontet i s'anfila per uns prats fins a un collet herbat, que dóna accés a la comella del torrent d'Ervals.

15 min. Collet. Destaca a la dreta un cim alt secundari, rocós, coronat de vegades per un pal o una senyera. És el roc de la Llosa. deixem el GR-11 i ens hi dirigim. El pendent s'accentua entre prats i bosquerons de pi negre. Cerquem el collet entre aquest cim i la dilatada carena del Puigpedrós.

45 min. Collet del Roc de la Llosa. El cim és a 2 min i ofereix una bona perspectiva local. A continuació ens enfilem (restes de camí) per l'ampli llom arrodonit del Puigpedrós, ple d'herbei i de pedruscall. Ascensió còmoda i constant. Aternyem un altre cim rocós, evitable per l'esquerra.

1 h 15 min. Pic de les Molleres de Puigpedrós (2.738 m). Baixem a les molleres del Puigpedrós, zona pantanosa situada al extrem occidental del planell de Campcardós, i ens enfilem de dret o vorejant per la dreta (accés més fàcil) al cor més elevat de la muntanya.

1 h 45 min. Puigpedrós o pic de Campcardós (2.914 m). Creu, pessebre, torreta de triangulació i llibre de registres. Excel·lent panorama. És aconsellable dirigir-se a l'avantcim nord (2.888 m), on apreciarem una vista força interessant de la vall de Campcardós i de la serra de la Vinyola, amb el Peiraforca i el roc Colom ensotats.

7. URÚS - COLL DE JOU

Sortim de la plaça de l'església d'Urús (1.350 m) per la dreta, seguint un camí que voreja els conreus que envolten l'església.

Km 0,05. A uns 50 m de la plaça trobarem una altra plaça enjardinada, on es troba un safareig públic i on hi ha indicadors de les runes que surten d'aquest lloc. Continuem amb cotxe per l'esquerra, pel camí de la Font Freda, cap al refugi d'Urús. La pista, en bon estat, continua fins a una bifurcació amb indicadors del Parc Natural del Cadí-Moixeró.

Km 2. Després d'una baixada que arriba fins a un petit pont que travessa un torrent, trobem un lloc (1.400 m) on deixar el cotxe per iniciar la pujada a peu. Ascendim pel torrent, molt frondós, buscant el camí idoni a l'una i l'altra riba o deixant-lo per pujar entre prats suaus envoltats de roques.

30 min. Som al clot de Llorença (1.500 m), on arriba el camí de la Fontlebrera. Continuem per un camí indicat amb senyals blans i grocs.

50 min. S'inicia una forta pujada (1.600 m) en eixamplarse les valls. Veiem a l'esquerra les roques de les Pedrusques de la Tosa i a la dreta la vall més oberta fins al coll de Jou.

1 h 20 min. Arribem al coll de Jou (2.000 m) per un tram del camí que fa zigzagues, però sense dificultats. El panorama de la Cerdanya

i del Berguedà és detallat, amb les crestes de la Tosa i de les Penyes Altes de Moixeró.

La tornada es fa en uns 45 min.

8. MARTINET - LLES - CAP DEL REC - TOSSA PLANA DE LLES

Per arribar fins al refugi de Cap del Rec anirem per la carretera que uneix Martinet i Lles. És estreta, de fort pendent i permet gaudir d'una vista excepcional de l'estret del Bandó i de la serra del Cadí.

Km 9. Lles és un poble interessant situat en un pla sobre la vall. Continuem cap a les pistes d'esquí nòrdic passant per un càmping (km 13).

Km 15. A Cap del Rec (1.940 m) hi ha un refugi, servei de restauració, tot envoltat d'extensos boscos de pi negre. Podem iniciar des d'aquí excursions a peu cap al clot de l'Orri i la Tossa Plana de Lles.

15 min. Arribem al pla de La Molina (2.025 m) seguint el torrent, on trobarem indicadors cap a les pistes d'esquí. Continuem pel Camí Vell fins a uns prats i creiem el torrent per trobar una altra pista. Travessem un bosc clar amb arbres tombats a terra, flora variada i bones vistes. Uns senyals blancs i blaus ens guiaran per una tartera de grans blocs de granit.

35 min. Som al clot de l'Orri (2.300 m), al prat Castelló. Aquí podem admirar un paisatge obert, envoltats de parets granítiques que tanquen el circ glacial. Continuem en direcció O per un camí marcat i en ascens.

45 min. Al pla de les Someres (2.200 m) hi arribem albirant la vall del Molí, el Tossal Bovinar i els contraforts de la Tossa Plana de Lles. Des d'aquí continuarem pujant per la part oriental.

2 h. La pujada a la Tossa Plana de Lles (2.916 m) es pot considerar d'alta muntanya, encara que és suau i gratificant. Al cim podem veure el massís de la Maladeta amb l'Aneto, la Pica d'Estats, les muntanyes d'Andorra i altres de la Cerdanya.

Fem la tornada pel mateix camí. Una vegada arribem al clot de l'Orri, trigarem uns 55 min fins al refugi de Cap del Rec.

