



## Normes i consells

1. Està totalment prohibit fer acampada lliure en tota la comarca, excepte en llocs habilitats. Consulteu a les Oficines de Turisme.
2. No molesteu els animals salvatges ni els ramats domèstics. No malmeteu les plantes ni els arbres, moltes espècies estan protegides.
3. No es pot fer foc a la muntanya, tret dels llocs autoritzats.
4. S'han de dipositar les deixalles o els residus en els contenidors dels nuclis urbans, destinats a aquest fi.
5. Per la recol·lecció de bolets utilitzeu estris adequats. No malmeteu el terra ni els matolls ja que formen part de l'ecosistema.
6. No es permet circular amb vehicles motoritzats a les zones d'herba o boscos, fora de carreteres i pistes obertes a la circulació.
7. Els animals domèstics han d'anar subjectats i s'han de tenir controlats.
8. Respecteu els rius i les fonts, no hi llenceu brossa, runes ni residus de cap tipus. Conserveu la senyalització i mantingueu els refugis nets i endreçats.
9. Eviteu la emissió de sorolls. El soroll també és contaminació.
10. Respecteu en general tot el patrimoni natural, cultural i històric.
11. El patrimoni és un préstec i un bé comú que cal preservar per les noves generacions.

Consulteu la nostra webcam i estació meteorològica



**CERDANYA**

**OFICINA DE TURISME DE LA CERDANYA**  
Cruïlla N-152 amb N-260 - 17520 PUIGCERDÀ  
Tel. 972 140 665 - Fax 972 140 592  
info@cerdanya.org - www.cerdanya.org



Consell Comarcal  
de la Cerdanya

**PATRONAT COMARCAL DE TURISME DE LA CERDANYA**  
Plaça del Rec, 5 - 17520 PUIGCERDÀ  
Tel. 972 140 665 - Fax 972 140 592



Generalitat  
de Catalunya  
Departament  
de Treball



Pacte Territorial  
per a l'ocupació de les  
comarques de Girona



Unió Europea  
Fons social europeu  
L'FSE inverteix en el teu futur



Pirineus



Costa Brava  
Pirineus de Girona



Ara  
LLEIDA



# turisme actiu



# TURISME ACTIU - LLISTAT D'EMPRESSES D'ESPORTS D'AVENTURA I ALTRES ACTIVITATS



## ESPORTS D'AVENTURA

● **BAVARESA**  
Avda. Pirineus, 7 - Puigcerdà  
Tel. 972 88 10 59  
www.bavaresa.net

● **CAN RIBALS**  
Ctra. de Lles, Km1 - Lles de Cerdanya  
Tel. 605 06 85 39  
www.ribals.cat

● **CERCLE D'AVENTURA**  
Ctra. de Llívia, s/n - Puigcerdà  
Tel. 972 88 10 17  
www.cercleaventura.com

● **COULOIR EXTREME**  
C/ Alfons I, 18 - Puigcerdà  
Tel. 972 88 11 83  
www.couloirextreme.com

● **ELEMENTS STATION**  
Pista Llarga, s/n - La Molina  
Tel. 605 06 85 39  
www.station.es

● **NATURNEU GRUP D'AVENTURA**  
Avda. Supermolina, s/n - La Molina  
Tel. 972 14 50 62  
www.altacerdanya.com

● **OUTBACK SERVICES**  
Cal Plitre, s/n - Ridolaina  
Tel. 619 01 86 04 - 973 29 30 03  
www.outback-services.com

● **ALTITUD EXTREM**  
Tel. 689 13 85 02 - La Molina  
www.altitudextrem.com

● **PARC ACTIVITATS Cerdanya**  
N-260 Km 200 - Prullans  
Tel. 973 51 06 69  
www.parcactivitats.com

● **PARC OLÍMPIC DEL SEGRE**  
*Ràfting, hidrospeed, piragüisme...*  
Tel. 973 36 00 92 - La Seu d'Urgell  
www.parc olimpico.com

● **TEAM SPORTS Cerdanya**  
Tel. 661 95 55 96 - Prats i Sansor  
www.tscerdanya.com

● **TRACA**  
Avda. Supermolina, s/n - La Molina  
Tel. 972 88 19 60  
www.esquimuntanya.com

● **TURING Cerdanya**  
C/ Escoles Pies, 19 - Puigcerdà  
Tel. 972 88 06 02  
www.turingcerdanya.com

● **X-CANYONING.COM**  
Tel. 626 56 48 06  
www.x-canyoning.com

## MOTOS DE MUNTANYA

● **ESPORTS CARLES ADSERÀ**  
C/ Coll Sisè, s/n - La Molina  
Tel. 972 89 21 72 - 636 32 28 62

## LLOGUER DE BICICLETES

● **CERCLE D'AVENTURA**  
Ctra. de Llívia, s/n - Puigcerdà  
Tel. 972 88 10 17  
www.cercleaventura.com

● **LA MOLINA**  
Edifici Telecabina - Alp 2500  
Tel. 972 89 20 31  
www.lamolina.cat

● **ESPORTS IRIS**  
Avda. de França, 16 - Puigcerdà  
Tel. 972 88 23 98

● **HOTEL CAL REI**  
Talló - Bellver de Cerdanya  
Tel. 973 51 10 96  
www.hotelcalrei.cat

● **PARC ACTIVITATS Cerdanya**  
N-260 Km 200 - Prullans  
Tel. 973 51 06 69  
www.parcactivitats.com

● **SKI BIKE**  
Avda. Catalunya, 103 - Llívia  
Tel. 972 89 62 98

● **ESPORTS CARLES ADSERÀ**  
C/ Coll Sisè, s/n - La Molina  
Tel. 972 89 21 72 - 636 32 28 62

● **TOP BIKES**  
Estació, s/n - Puigcerdà  
Tel. 972 88 20 42

## CIRCUIT DE KARTS

● **KARTING EL PLA**  
Pla de Sant Tirs, a 49 Km. de Puigcerdà.  
Tel. 973 29 83 40 - 665 77 33 33  
www.kartingelpla.com

## LLOGUER DE QUADS

● **CERCLE D'AVENTURA**  
Ctra. de Llívia, s/n - Càmping Stel  
Tel. 972 88 10 17  
www.cercleaventura.com

● **ESPORTS CARLES ADSERÀ**  
C/ Coll Sisè, s/n - La Molina  
Tel. 972 89 21 72 - 636 32 28 62

● **NEOQUADS Cerdanya**  
Avda. Catalunya, 43 - Puigcerdà  
Tel. 972 14 09 89  
www.neoquads.com

● **QUADS L'ENCLAU**  
Avda. Catalunya, 107 - Llívia  
Tel. 618 64 29 49

● **QUADS PIRINEUS**  
Avda. Pirineus, 25 - Puigcerdà  
Tel. 972 88 02 56

● **TEAM SPORTS Cerdanya**  
Tel. 661 95 55 96 - Prats i Sansor  
www.tscerdanya.com

● **TURING Cerdanya**  
C/ Escoles Pies, 19 - Puigcerdà  
Tel. 972 88 06 02  
www.turingcerdanya.com

## VOLS EN GLOBUS

● **AIRCAT**  
Tel. 93 889 33 36  
www.aircat.cat

● **GLOBUBOLG**  
Tel. 609 76 00 05  
www.globubolg.com

● **GLOBUS DEL PIRINEU**  
Tel. 972 14 08 52  
www.globospi.com

● **KONTIKI**  
Tel. 639 20 64 54  
www.globuskontiki.com

● **IKARUS GLOBUS**  
Tel. 663 78 16 55  
www.tomasjane.com

## VOLS EN AVIONETA

● **CENTRE DE VOL A VELA LA Cerdanya - ACBS**  
Tel. 661 23 27 03  
www.volavela.es

● **GLOBUS DEL PIRINEU**  
Tel. 972 14 08 52  
www.globospi.com

## VOLS SENSE MOTOR

● **CENTRE DE VOL A VELA LA Cerdanya - ACBS**  
Tel. 661 23 27 03  
www.volavela.es

● **JOAN CARLES MARTÍNEZ**  
*Guia acompanyant de muntanya.*  
Tel. 972 88 03 63 - 636 83 90 01

## ULTRALLEUGERS

● **CENTRE DE VOL A VELA LA Cerdanya - ACBS**  
Tel. 661 23 27 03  
www.volavela.es

● **GLOBUS DEL PIRINEU**  
Tel. 972 14 08 52  
www.globospi.com

## GUIES

● **ALTITUD EXTREM**  
Tel. 689 13 85 02 - La Molina  
www.altitudextrem.com

● **BAVARESA - GUIES DE MUNTANYA**  
Tel. 669 42 15 72 - Puigcerdà  
www.bavaresa.net

● **CAN RIBALS**  
Tel. 605 06 85 39 - Lles de Cerdanya  
www.ribals.cat

● **EDUARD SANGLAS**  
*Guia turístic i de muntanya.*  
Tel. 670 22 47 18

● **GUIES DE MERANGES - MUNTANYA**  
Tel. 639 16 94 96 - 629 85 05 85  
www.guiesmeranges.com

● **JOAN CARLES MARTÍNEZ**  
*Guia acompanyant de muntanya.*  
Tel. 972 88 03 63 - 636 83 90 01

● **GUIES DE MUNTANYA.NET**  
Tel. 626 56 48 06 - Puigcerdà  
www.guiesdemuntanya.net

● **PARC ACTIVITATS Cerdanya**  
Tel. 973 51 06 69 - Prullans  
www.parcactivitats.com

● **PIRITOURS**  
Tel. 628 27 08 94  
www.piritours.com

● **XAVI LLONGUERAS**  
Tel. 676 51 06 55  
www.guiallongueras.com

● **GUIES TURÍSTICS ACOMPANYANTS**  
*Turisme religiós, històric, cultural...*  
consulteu la nostra Oficina de Turisme.  
Tel. 972 14 06 65

## HÍPIQUES

● **CENTRE EQÜESTRE PARK**  
Ctra. de Barcelona, s/n. - Puigcerdà  
Tel. 609 35 94 03

● **CLUB HÍPICA MAS DEL ROS**  
Tel. 619 67 15 24 - Das  
www.telefonica.net/web/masdelros

● **HÍPICA CADÍ - MOIXERÓ**  
Baltarga  
Tel. 686 44 20 82 - 629 73 19 38  
www.hipicacadiamoixeru.cat

● **HÍPICA SANT MARC**  
Cami de Sant Marc - Puigcerdà  
Tel. 972 88 00 07

● **HÍPICA PRATS**  
Tel. 972 89 00 26 - Prats i Sansor

● **HÍPICA ELS TORRENTS**  
C/ Els Torrents, 21 - Santa Eugènia  
Bellver de Cerdanya  
Tel. 973 51 06 35

● **HÍPICA VILALLOBENT**  
Mas Bertranet - Vilallobent  
Tel. 678 65 59 93

● **LA Cerdanya A 4 POTES**  
Tel. 973 51 06 69 - Prullans  
www.equiritaspirineu.com

● **MAS RODONELL**  
Antic Camí d'Ur - Llívia  
Tel. 972 19 70 62

## PONIS

● **LA MOLINA**  
Edifici Telecabina Alp 2500  
Tel. 972 89 20 31 - La Molina  
www.lamolina.cat

● **HÍPICA SANT MARC**  
Cami de Sant Marc - Puigcerdà  
Tel. 972 88 00 07

● **MAS RODONELL**  
Antic Camí d'Ur - Llívia  
Tel. 972 19 70 62

● **PARC ACTIVITATS Cerdanya**  
N-260 Km 200 - Prullans  
Tel. 973 51 06 69  
www.parcactivitats.com

## AVENTURES AL BOSC

● **PARC D'AVENTURA LA MOLINA**  
Tel. 972 89 20 31 - La Molina  
www.lamolina parcaventura.com

● **MULTIAVENTURA - TS Cerdanya**  
*(Només a l'estiu)*  
Tel. 661 95 55 96 - Masella  
www.ts cerdanya.com

## PAINTBALL

● **TEAM SPORTS Cerdanya**  
Tel. 661 95 55 96 - Queixans  
www.tscerdanya.com

● **CERCLE D'AVENTURA**  
Ctra. de Llívia, s/n - Puigcerdà  
Tel. 972 88 10 17  
www.cercleaventura.com

## CLUBS DE GOLF

● **REAL CLUB DE GOLF DE Cerdanya**  
Barri del Golf, s/n - Puigcerdà  
Tel. 972 14 14 08  
www.rcgcerdanya.com

● **FONTANALS GOLF**  
Tel. 972 14 43 74 - Fontanals  
www.fontanalsgolf.com

● **GOLF SANT MARC**  
Golf Executive - Finca de Sant Marc  
Cami de les Pereres, s/n - Puigcerdà  
Tel. 972 88 34 11  
www.golfpuigcerda.com

## ÇAÇA I PESCA

● **CLUB DE CAÇA LA BATLLIA**  
Pl. Pau Vila, 1 - Bellver de Cerdanya  
Tel. 973 51 11 06

● **CLUB DE PESCA RIU INGLA**  
C/ Pere Elies, 1 - Bellver de Cerdanya  
Tel. 609 26 50 74

● **SOCIETAT DE CAÇA I PESCA DE LA Cerdanya**  
C/ Major, 50 - Puigcerdà  
Tel. 972 14 11 00

● **SOCIETAT DE PESCADORS ESPORTIUS DE MARTINET**  
C/ Sant Roc, 4 - Martinet  
Tel. 600 89 97 29

## GRANGES

● **GRANJA ZOLÒGICA PARC ACTIVITATS Cerdanya**  
*Animals domèstics, hort educatiu...*  
Tel. 973 51 06 69 - Prullans  
www.parcactivitats.com

● **GRANJA DE CABRES CAL PALLERÓ**  
*Visita de la granja totes les tardes. Sortides a pasturar el ramat a l'estiu. (Pista tancada per manteniment de mitjans d'agost a finals de setembre.)*  
Tel. 671 91 07 54 - Montellà  
www.calpallero.com

● **CAL MANISTRÓ**  
*Demostracions de gossos de pastor amb la participació del públic.*  
Tel. 973 51 03 05 - Bor de Cerdanya  
www.calmanistro.com

## CLUB EXCURSIONISTA

● **GREC Club Excursionista de la Cerdanya**  
Rambla J. M<sup>a</sup> Martí, 1. 1er. - Puigcerdà  
*(Trucar divendres de 20:00h. a 21:00 h.)*  
Tel. 972 14 03 40 - 669 79 65 08

## TALLER PER A NENS

● **CAL ERMENGOL**  
*Elaboració de productes làctics. Dissabtes i festius per la tarda. Mínim 8 persones*  
Tel. 973 51 08 24 - Prullans

## BOLERA

● **BOWLING LA MOLINA**  
Resort Alp 2500 - La Molina  
Tel. 972 89 27 19

## PISCINA COBERTA

● **POLIESPORTIU DE PUIGCERDÀ**  
Tel. 972 88 02 43 - Puigcerdà

## PISTA DE GEL

● **POLIESPORTIU DE PUIGCERDÀ**  
Tel. 972 88 02 43 - Puigcerdà  
*(Pista tancada per manteniment de mitjans d'agost a finals de setembre.)*

## LLOGUER DE 4X4

● **TURING Cerdanya**  
C/ Escoles Pies, 19 - Puigcerdà  
Tel. 972 88 06 02  
www.turingcerdanya.com

## LLOGUER DE 4X4 AMB CONDUCTOR

● **CAL PEDRALS**  
Cami de Font Freda, 2 - Urús  
Tel. 616 02 32 21  
www.calpedrals.com

● **FERMÍ OBIOLS**  
Tel. 972 89 00 37 - Alp

● **TURING Cerdanya**  
C/ Escoles Pies, 19 - Puigcerdà  
Tel. 972 88 06 02  
www.turingcerdanya.com

## SEGWAY

● **SEGWAY PIRINEU**  
Tel. 639 98 01 53  
www.segwaypirineu.com

● **CERCLE D'AVENTURA**  
Ctra. de Llívia, s/n - Puigcerdà  
Tel. 972 88 10 17  
www.cercleaventura.com

## BUGGIES

● **SPORT MOTOR**  
Avda. Pirineus, 6. Baixos - Puigcerdà  
Tel. 972 88 46 14

● **BUGGIES Cerdanya**  
Cal Cardina - Olià - Bellver de Cerdanya  
Tel. 973 51 10 51 - 635 82 82 77  
www.buggiescerdanya.com

● **ELECTRO-MECÀNICA ROSELL**  
C/ Major, 26 - Pi  
Tel. 676 50 19 66  
www.tallerrosell.com