

ACTIVITATS AMB NENS 2018

PARCS, JARDINS I ZONES D'ESBARJO

Parc Schierbeck de Puigcerdà - al voltant del llac de Puigcerdà amb gronxadors, bancs i una font... A l'estiu lloguer de barques, inflables, BiblioLlac i bar amb terrassa.

Arborètum Geogràfic de Queixans - jardí botànic d'entrada lliure amb més de 126 espècies d'arbres provinents d'arreu del món. Obert tot l'any. Tel. 972 890 196 - www.arboretumdefontanals.cat

Llac d'Oceja (França) - petit llac artificial amb cignes i ànecs al costat d'una àmplia zona verda amb barbacoes, àrea de pícnic i gronxadors. A l'estiu, lloguer de patinets d'aigua, canoes, inflables i bar amb terrassa.

Parc de Sant Guillem a Llívia - àmplia zona enjardinada amb zones d'esbarjo, pista de bàsquet, camp de futbol, circuit esportiu, gronxadors en terra tou, tirolina, skatepark, piscina, barbacoes i zona de picnic al costat del riu.

Basses de Gallissà a Bellver de Cerdanya - aiguamoll al marge del riu Segre, on s'hi pot observar la vegetació i la fauna autòctona. Disposa d'un itinerari senyalitzat amb passarel·les aptes per a cotxets, bancs, aguait, taulons informatius i un observatori que permet una visió del conjunt. Més informació al *Centre de Talló* - Tel. 973 510 802

Cova d'Anes a Bellver de Cerdanya - antic torrent subterrani, avui sec, on hi trobareu estalactites, estalagmites, pilars i colades. Lloc ideal per iniciar-se en l'espeleologia per ser un recorregut d'escassa dificultat. Imprescindible anar ben calçat, amb casc i llanterna. Més informació al *Centre de Talló* - Tel. 973 510 802

Pla de Fontanera a Guils de Cerdanya - zona verda al costat d'un petit riu amb taules, banc, font i gronxadors. Idoni per passar un dia a la muntanya amb els menuts. A l'hivern lloguer de trineus! Restaurant 872 003 021

Refugi de Malniu de Meranges - zona recreativa de muntanya amb bancs, barbacoes i font, al costat del Refugi de Malniu i prop de l'Estanyol de Tartarès. Refugi - 616 85 55 35 - www.refugimalniu.com - info@refugimalniu.com

Rocaviva - Músser - laberint màgic en plena natura amb roques tallades per Climent Olm. Art a la muntanya amb unes magnífiques vistes al Cadí. Només visites concertades al 633 587 711 - info@rocaviva.cat - www.rocaviva.cat

ACTIVITATS D'AVENTURA

Parc d'Activitats La Molina - Passeig en barca o en patinet d'aigua, excursions amb el Telecabina fins a la Tosa, centre d'esports adaptats, ruta d'interpretació de la fauna salvatge de La Molina, llits elàstics i jumping, inflables, frisbee, piscina climatitzada, passeig en poni, quads infantils, segway, tubing, sortides de marxa nòrdica, bikepark, lloguer MTB, Informació: 972 892 031 o www.lamolina.cat

Parc d'Aventures a La Molina - tir amb arc, conducció amb hoverkart, curses d'orientació, Parc d'Aventures als Arbres (emocionant circuit sobre els arbres amb ponts tibetans, xarxes, salt de Tarzà...), segway, tubing... 616 554 039 - www.lamolinarparcaventura.com

Parc Animalier de les Angles (França) - Endinseu-vos a les muntanyes del Capcir i descobriu la fauna típica del Pirineu (ossos, llops, cérvols...) en semilibertat. Informació 00 33 4 68 04 17 20 - www.faune-pyrenees.fr

Únic Parc a Llívia - Activitats familiars lúdico-esportives: elàstics, cotxes de pedals, sortides a cavall... 972 192 934 - unicparc@gmail.com

Fou de Bor - Cavitat de 4,2km amb un llac subterrani. Només es pot visitar amb guia. Apte per a nens a partir de 8 anys. Tel. 973 510 016

Parc olímpic del Segre - La Seu d'Urgell - Descens en un bot pneumàtic pel canal d'aigües braves, ràfting, hydrospeed, open-kayak, piragüisme, passejades en golondrina i paddle surf. Tel 973 360 092 - www.raftingparc.cat

Karting el Pla - Pla de Sant Tirs (prop de La Seu d'Urgell) - karts en un dels circuits més llargs de Catalunya, on s'organitzen curses per a grups sota reserva prèvia. Apte a partir de 5 anys. Tel. 973 387 387 - 665 77 3 333 - www.karting.elpla.com

Tipi Aventurer a Prullans - Passeu una nit sota els estels en un tipi aventurer inspirat en els pobles nòmades al bell mig de la natura, sense electricitat. Inclou sopar i esmorzar elaborats amb productes locals. Informació i reserves 973 510 260 - www.cerdanyaecoresort.com

El Tren Groc (França) - Petit tren que circula per l'alta Cerdanya fins el poble medieval de Vilafranca del Conflent, amb vagons a l'aire lliure. Informació: 00 33 4 68 30 85 24 - Latour de Carol, 00 33 4 68 96 20 10 - Demaneu els horaris a la nostra oficina de turisme.

PISCINES A L'AIRE LLIURE

A la comarca hi ha nombroses piscines a l'aire lliure d'accés públic. En trobareu a **Puigcerdà, Alp, La Molina, Bellver de Cerdanya, Llivia, Bolvir, Ger, Prullans, Martinet i Das** (a l'Aeròdrom de la Cerdanya).

Poliesportiu de Puigcerdà - Disposa d'una piscina de 25m i una piscina petita per a nens, totes dues a cobert. També de piscina exterior i piscina per a nens amb tobogan. Informació: 972 880 243

Espace Aqualudique d'Err (França) - Piscina d'onades, tobogans i àrea infantil dissenyada per als més petits. Banyes de bombolles i zona de picnic. Informació i reserves: 00 33 4 68 04 77 59

Drop-In Cerdanya Water Jump parc Err (França) - Diversos tobogans de diferent dificultat, que acaben en un llac, dissenyats per lliscar-hi i fer acrobàcies amb planxes, donuts, esquis, bicicletes... també hi ha pistes amb trampolins, i llits elàstics... Accessible a partir dels 3 anys. Informació i reserves 00 33 68 37 94 40

TALLER INFANTILS

Taller d'arts i oficis Cal Travesseres a Bellver de Cerdanya: Projecte cultural i educatiu destinat a l'aprenentatge de les arts plàstiques i enfocat a la recuperació d'oficis antics. Reserves 608 003 518 - eltallercaltravesseres@gmail.com
Museu de Llivia: a l'estiu s'organitzen tallers adreçats a nens i adults. Informació 972 896 313

Espai Ceretània i Castellet de Bolvir: organitzen tallers per promoure l'arqueologia entre els més petits. Consulteu horaris i dies d'obertura al 972 895 192 o espaiceretania1@gmail.com

Parc dels Búnquers de Martinet: tallers que organitzen junt amb el Parc Natural del Cadí Moixeró, prèvia reserva al 648 141 070 o www.bunquersmartinet.net

Casa de Riu de Martinet - tallers mediambientals que s'organitzen junt amb el Parc Natural del Cadí Moixeró, prèvia reserva. Informació 648 141 070 – info@bunquersmartinet.net

ACTIVITATS A COBERT

Bitlles a La Molina - Bolera on gaudir de les tardes en família o amb amics, i bona alternativa pels dies de mal temps. Obert a partir de les 17:00h. Informació i reserves: 972 892 719

Poliesportiu de Puigcerdà - Instal·lacions esportives per practicar tennis, pàdel, gimnàs, sala de màquines, classes dirigides, futbol, basquet, piscina, pista de gel (tanca juny i juliol). Informació 972 880 243 – www.puigcerda.cat

Cerdanya Escape Room a Llivia - Treball en equip per superar les proves i enigmes que us ajudaran a escapar del refugi d'un caçador!! Viviu els nervis i la tensió de resoldre el joc abans que s'esgoti el temps!! Informació i reserves: 688 741 812 o a info@cerdanyaescaperoom.cat - www.cerdanyaescaperoom.cat

Cinema de Puigcerdà - Tardes de cinema per a tota la família a Puigcerdà!! Consulteu la programació de cartellera al 972 880 476

MUSEUS I ALTRES VISITES

Museu del Bosc a Bellver de Cerdanya - Sequer de les pinyes industrial únic a Catalunya, amb la funció d'aconseguir llavors d'espècies de pins autòctons per a la seva replantació posterior. Visites concertades 973 510 016

Museu Municipal Farmàcia Esteva de Llivia - Museu amb valuosos objectes de l'antiga Farmàcia Esteva, una de les més antigues i de més renom internacional d'Europa. Reserves 972 896 313 o museu@llivia.org

Espai Ceretània i El Castellet de Bolvir - Excavació d'un assentament ceretano-ibèric i medieval situat a la corona de Bolvir. Sala d'exposicions on s'hi exhibeixen les troballes i les excavacions. Reserves: 972 895 192

Parc dels Búnquers de Martinet - Durant els anys quaranta es va construir una impressionant línia de defensa militar als Pirineus. Visites programades dels búnquers amb guia, cas i lot, on conèixer i reviure una època històrica molt interessant. A l'estiu, visita nocturna!! Es recomana reservar al 648 141 070 www.bunquersmartinet.net

Coves de Fontrabiouse (França) - Descobreix entre les roques cavitats de gran bellesa i espectacularitat. Informació i reserves 00 33 468 30 95 55 - www.grotte-de-fontrabiouse.com

Casa de Riu de Martinet - Centre d'interpretació dels ecosistemes fluvials (sala de projeccions, observatori d'aus, zona de picnic). Periòdicament s'hi organitzen tallers mediambientals. Obert tot l'any! Consulteu horaris! Informació 648 141 070 – info@bunquersmartinet.net Informeu-vos també dels tallers que organitzen junt amb el Parc Natural del Cadí Moixeró, prèvia reserva!!

GRANGES I ANIMALONS

Rucs i Aventures a Bolvir - Passeig a pas de ruc i visita els animals de la granja. Podreu fer excursions de diferent durada i aprendre com s'han de cuidar els rucs. Imprescindible reservar 646 625 559 - www.rucsiaventures.com

Granja Parc Cerdanya EcoResort de Prullans - Granja on els més menuts poden acostar-se a les gallines, conills, ànecs, cabres, ovelles, rucs..., inclou passeig en poni. S'hi organitzen jocs tradicionals, d'habilitat i de llançament. Obert tot l'any. Consulteu horaris!! Informació i reserves: 973 510 260 (extensió 715) o info@discoverpyrenees.com

VISITES A PAGÈS

Visites a pagesos i ramaders de Cerdanya, on us explicaran de primera mà com és la vida a pagès i com elaboren els seus preuats productes. Visites sota prèvia reserva!! Imprescindible trucar abans. Places limitades!!

Ca l'Alzina a a Puigcerdà - Explotació ramadera de 300 vaques de llet, amb la que s'elaboren làctics artesans de qualitat. Degustació de iogurts, mató, flam.... Informació i reserves: 626 601 052

El Verger Cerdà a Prullans - Hort de permacultura amb fruites i hortalisses on descobrireu com unes plantes cuiden de les altres a fi d'obtenir uns aliments de gran qualitat i ecològics, sense oblidar els animalons de granja que també tenen cura d'aquest verger – Informació i reserves: 973 51 02 60

Mas Cal Gintó de Mosoll - Explotació agrícola ramadera d'oví i boví. Cultiu de cereals, patates, horta. També tenen pomeres d'alta muntanya i ous de les seves gallines. Podreu veure els animals, els fruiters i l'hort. Informació i reserves: 651 910 561

ELS MÉS REMENUTS

Mini Club el Fullet Cerdà de Prullans - Espai per a infants on es combina la part lúdica amb excursions i activitats a l'aire lliure així com tallers de manualitats. També hi ha un txiquiparc, un castell de fusta i un rocòdrom. Informació i reserves: 973 510 260 - www.cerdanyaecoresort.com/grans-petits/serveis-nens/miniclub

Tambalí a Alp - Activitats, tallers, manualitats, hort educatiu, ioga, música, piscina i moltes activitats més, per a infants d'edats compreses entre els 4 mesos i 12 anys. Informació i reserves : 972 144 206 o tallerseducatius@gmail.com



CERDANYA

TURISME CERDANYA

Cruce N-152 con N-260 - 17520 Puigcerdà (Girona) - Tel. 972 140 665
www.cerdanya.org - info@cerdanya.org