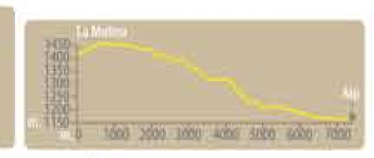
plànol senders ALP final.pdf 1 14/1/20 11:31

SENDER / SENDERO / SENTIER / PATH 732

Alp · La Molina · 7,5 km · 335 m · 2 h



CAMÍ DE LA RIBERA

Descripció:
Sender que remunta per la vall de la Riera d'Alp fins arribar a la Molina. És un recorregut suau que travessa primerament un sector de prats vora la riera i després s'endinsa en el bosc. El caràcter obac d'aquest vessant de la muntanya, la passejada vora la riera, els densos boscos i els petits torrents que es travessen fan que sigui especialment agradable de recórrer a l'estiu. A més, el fet que la major part del recorregut es realitzi per un petit corriol fa que sigui un passeig força atractiu.
El fet que sigui un recorregut bastant obac, fa que a l'hivern s'hagi d'anar en compte amb les plaques de gel, especialment quan es travessen les petites palanques (ponts) per sortejar els torrents. El haver-hi poc desnivell, és un camí molt agradable de fer en els dos sentits.

Ús: A peu. Per fer-lo en bici i/o a cavall s'ha de tenir en compte que s'han de travessar diverses palanques.

CAMINO DE LA RIBERA

Descripción:
Sendero que remonta el valle del Río de Alp llegando hasta la Molina. Es un itinerario suave que cruza primero un sector de prados cercanos al río y después se interna en el bosque. El carácter sombrío de esta ladera de montaña, la cercanía del río, los densos bosques y los pequeños torrentes que atraviesa, hace que sea especialmente agradable recorrerlo durante el verano. Además, el hecho de que la mayor parte del trayecto se realice por un pequeño sendero, le confiere un mayor atractivo.
Sin embargo, ese mismo carácter sombrío hace que deba prestarse mucha atención en invierno con las placas de hielo, en especial al cruzar los pequeños puentes que sortean los torrentes. El poco desnivel que presenta hace que sea fácil y muy agradable de recorrer en los dos sentidos.

Uso: *A pie. Para recorrerlo en bici y/o a caballo debe tenerse en cuenta que hay que cruzar varios puentes peatonales.*

CHEMIN DE LA RIBERA

Description:
Sentier qui remonte la vallée de la rivière d'Alp jusqu'à La Molina. C'est un itinéraire en pente douce qui traverse d'abord un secteur de prés proche de la rivière, puis qui pénètre dans le bois. Le caractère ombrageux de ce versant de montagne, la proximité de la rivière, les bois denses et les petits torrents qu'il traverse rendent particulièrement agréable ce parcours en été. De plus, le fait que la plupart du trajet se réalise sur un petit sentier lui confère un attrait majeur.
Néanmoins, ce même caractère ombrageux fait qu'en hiver il est indispensable de faire très attention aux plaques de verglas, surtout sur les petits ponts enjambant les torrents. Le faible dénivelé rend le parcours facile et très agréable dans les deux sens.

Déplacement: *À pied. Pour parcourir ce chemin à vélo et/ou à cheval, il faut tenir compte des différents ponts piétonniers à emprunter.*

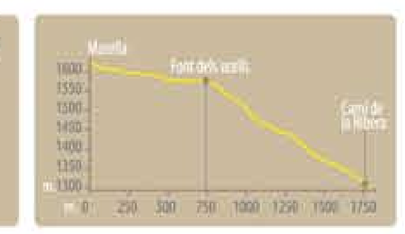
PATH OF THE RIBERA

Description:
This trail goes up the Riera d'Alp Valley as far as La Molina. At first, this smooth track extends through some pastures by the brook and afterwards it goes deep into the forest. The shady atmosphere of the mountain slope, the walk along the brook, the thick forests and the small streams of this itinerary make of it a notably nice walk in the summertime. Moreover, this is a quite interesting track due to the fact that most of it overlaps with a small trail. Being quite shady, one must be careful with black ice in winter, especially when crossing narrow footbridges to negotiate the torrents. As there is only a small difference in altitude, this track is quite comfortable to walk in both directions.

Modality: *On foot. For bicycle and horse-riding, you should consider that there are several footbridges along the track.*

SENDER / SENDERO / SENTIER / PATH 733

Ribera d'Alp · Masella · 30 min · 1,8 km · 385 m



CAMÍ DEL TORRENT DEL CARBONER MORT A MASELLA

Descripció:
Recorregut de pujada, passant per la vora de naixements d'aigua i torrents; tot unint dos senders, els 732 i 737, i creuant-ne uns altres tres de gran atractiu, els 734, 744 i 736. Aquest sender pot tenir autonomia pròpia o bé ser utilitzat com a nexe d'unió entre altres senders per poder fer un recorregut a mida.

Ús: A peu
Nota: fàcil tot i que amb molta pendent.

CAMINO DEL TORRENTE DEL CARBONER MORT A MASELLA

Descripción:
Sendero ascendente que pasa por dos manantiales de agua y cascadas. Une dos senderos, el 732 y el 737, y se cruza con otros tres de gran atractivo 734, 744 y 736. Este sendero tiene encanto por sí mismo o puede utilizarse también como nexo de unión en recorridos mayores.

Uso: *A pie.*
Nota: *fácil, pero con mucha pendiente.*

CHEMIN DU TORRENT DU CARBONER MORT À MASELLA

Description:
Itinéraire de montée, passant au bord de naissances de l'eau et torrentielles; joignant deux chemins, le 732 et le 737, et traversant trois autres très attrayants, le 734, 744 et 736. Ce sentier peut avoir sa propre autonomie ou être utilisé comme lien entre d'autres chemins pour pouvoir faire un parcours sur mesure.

Déplacement: *À pied.*
Note: *Facile, mais avec beaucoup de pente.*

PATH OF THE TORRENT DEL CARBONER MORT TOWARDS MASELLA

Description:
Uphill track that runs along sources of water streams and waterfalls and it links two paths, 732 and 737. Also it crosses some other very attractive paths such as 734, 744, and 736. This track can be used separately or as a link with other paths to make your own itinerary.

Modality: *On foot.*
Note: *Easy, but with a steep slope.*

SENDER / SENDERO / SENTIER / PATH 734

Els Pastorals · Supermolina · 2 h · 5,1 Km · 500 m

CAMÍ DEL TORRENT DEL CARBONER MORT I L'AVETAR

Descripció:
El camí del Carboner Mort arrenca des d'una zona de prats i matollars per enfilar-se ràpidament cap a una pineda de rajolets (pi roig) joves, on encara s'observa pedra seca d'antigues feixes. Puja de forma més o menys constant per aquest antic ròssec, travessa una primera pista forestal fins a prendre, un troç més amunt a l'esquerra, una altra pista que planeja fins a arribar a la zona de l'avetar, per on continua el sender fins arribar a Supermolina.

Ús: A peu, tot i que la major part es pot fer en bicicleta (només hi ha un punt un xic difícil per la inestabilitat del terreny).

CAMINO DEL TORRENTE DEL CARBONER MORT Y EL ABETAL

Descripción:
El Camino del Carboner Mort nace en una zona de prados y arbustos y asciende rápidamente hasta un pinar joven de pino albar, donde todavía se puede observar alguna pared de piedra en seco de antiguas terrazas de cultivo. Va subiendo de forma más o menos constante por este antiguo arrastradero, cruzando una primera pista forestal hasta tomar (un trozo más arriba a la izquierda) otra pista que llanea hasta llegar a la zona del abetal, por donde continua el sendero hasta llegar a Supermolina.

Uso: *A pie. Aunque la mayor parte es practicable en bicicleta (sólo hay un punto algo difícil debido a la inestabilidad del terreno).*

CHEMIN DU TORRENT DEL CARBONER MORT ET LA SAPINIÈRE

Description:
lLe chemin du Carboner Mort naît dans une zone de prés et d'arbustes, et monte rapidement jusqu'à une jeune pinède de pins rouges, où l'on peut encore observer des murets de pierres sèches d'anciennes terrasses de culture. Il continue à monter de façon plus ou moins constante par cet ancien glissoir, traverse une première piste forestière jusqu'à, un tronçon plus en haut à gauche, une autre piste en terrain plat qui mène à la zone de la sapinière, où continue le sentier jusqu'à Supermolina.

Déplacement: *À pied, bien que la plupart est cyclable (il y a seulement un endroit un peu difficile à cause de l'instabilité du terrain).*

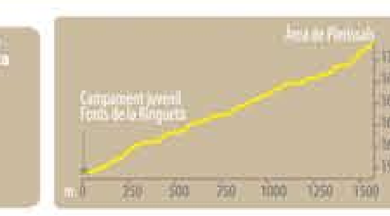
PATH OF THE TORRENT DEL CARBONER MORT AND THE FIR FOREST

Description:
The Path of the Torrent del Carboner Mort starts in a pasture and scrub land area and quickly lines up towards a young red fir tree forest where you can still see a dry stone wall made out of rocks extracted from old plot lands. It goes up more or less constantly on this old trail, crossing a forest road before taking another one, a bit further up to the left, that goes smoothly as far as the fir tree forest, where this trail continues through this magnificent area as far as Supermolina.

Modality: *On foot, although on most of the track one can ride a bicycle (there is only one difficult spot due to the instability of the terrain).*

SENDER / SENDERO / SENTIER / PATH 735

Torrent de la Ringueta · Pletissals · 1,7 km · 315 m · 30 min



CAMÍ DEL TORRENT DE LA RINGUETA

Descripció:
El Torrent de la Ringueta, on el sender 734 es bifurca creant també el 735, que a partir d'aquí transcorre per una avetosa, aprofitant unes vies de treta i per un sector de nova construcció. A partir de la carretera de Masella a la Molina, se segueix un sender més marcat, al començament pel mateix marge de la carretera i després ja ens en separem. Aquest tram és molt atractiu, ja que passa per molts naixements d'aigua. Finalment, el camí arriba a l'àrea recreativa de Pletissals on finalitza. Aquest és un sender eminentment forestal, curt i amb poc desnivell, que permet fer un recorregut ombrívol i fresc, ja que transcorre a prop de cursos d'aigua.

Ús: A peu.

CAMINO DEL TORRENT DE LA RINGUETA

Descripción:
En el Torrent de la Ringueta, el sendero 734 se bifurca creando también el 735, que a partir de aquí transcurre por un abetal, aprovechando unas trochas y un tramo de nueva construcción. A partir de la carretera que comunica Masella con la Molina se sigue un sendero más marcado, al principio por el mismo margen de la carretera y luego ya alejándose de ésta; este tramo es muy atractivo ya que pasa por varios manantiales de agua. Finalmente, el sendero llega a Pletissals, donde finaliza el recorrido señalizado. Se trata de un sendero eminentemente forestal, corto y con poco desnivel, que permite hacer un recorrido a la sombra de los árboles y fresco ya que transcurre cerca de cursos de agua.

Uso: *A pie.*

CHEMIN DU TORRENT DE LA RINGUETA

Description:
Au Torrent de la Ringueta, le sentier 734 se divise en créant le 735 qui, à partir de là, passe par une sapinière présentant des raccourcis et un tronçon de construction nouvelle. À partir de la route de Masella à la Molina, on suit le sentier le plus marqué, au début sur le bord même de la route et ensuite en s'éloignant de celle-ci. Ce tronçon est charmant car il passe par plusieurs sources d'eau. À la fin, le sentier arrive à Pletissals où se termine le sentier balisé. Il s'agit d'un sentier éminemment forestier, court et avec peu de dénivelé, qui permet de faire un parcours à l'ombre des arbres et à la fraîche car il passe près de cours d'eau.

Déplacement: *À pied.*

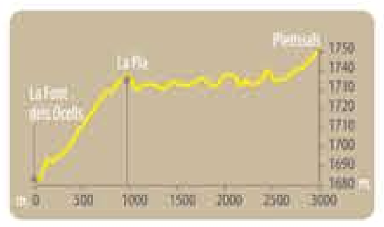
PATH OF THE TORRENT DE LA RINGUETA

Description:
At the Torrent de la Ringueta, path 734 bifurcates and 735 appears. From this point it goes through a fir tree forest taking advantage of some roads and a newly built sector. From the Masella-La Molina road onwards, it follows a more pronounced path, at the beginning on the same margin of the road and separating afterwards. This track is very attractive, as many water springs are found along the way. Finally, the path arrives at the recreational area of Pletissals, where the signalized path finishes. This is a short, and eminently forest road with low difference in altitude that creates a shady and cool itinerary as it passes along water streams.

Modality: *On foot.*

SENDER / SENDERO / SENTIER / PATH 736

Refugi Font dels Ocells · Pletissals · 3 km · 158 m · 50 min



CAMÍ DE LA BAGA

Descripció:
El camí de la Baga s'enfila des de la Font dels Ocells fins a la Pia, d'allà se segueix un tram de la carretera que va des de Masella fins a Supermolina, en el següent tram es travessa una zona jove de pi negre que va estar molt afectada per la nevada de 1973, la qual va trencar i tombar molts arbres. Més amunt arribant a Montana, i tocant el camí, es poden observar alguns exemplars espectaculars d'avet, que li donen l'encant típic dels contes de fades.

Ús: A peu. Tot i que des de l'àrea de la Pia fins a Pletissals és viable amb BTT i a cavall.

CAMINO DE LA BAGA

Descripción:
El camino de la Baga remonta desde la Font dels Ocells hasta la Pia. Desde allí se sigue un tramo de la carretera que va desde Masella hasta Supermolina; en el siguiente tramo se cruza una zona joven de pino negro que se vio fuertemente afectada por la nevada de 1973, la cual rompió y derribó muchos árboles. Más arriba, llegando a Montana y en el borde del camino, se pueden observar algunos ejemplares espectaculares de abeto, que le confieren el encanto típico de los bosques de hadas.

Uso: *A pie, aunque el tramo que va desde el área de la Pia a Pletissals es viable en BTT y a caballo.*

CHEMIN DE LA BAGA

Description:
Le chemin de la Baga remonte de la Font dels Ocells à la Pia. De là, on suit un tronçon de route qui va de Masella à Supermolina; dans le tronçon suivant, on croise une jeune zone de pins noirs qui s'est vue fortement affectée par les chutes de neige de 1973, qui a cassé et abattu beaucoup d'arbres. Plus en haut, en arrivant à Montana et sur le bord du chemin, on peut observer quelques exemplaires spectaculaires de sapin, qui lui confère un charme typique de forêt enchantée.

Déplacement: *À pied, bien que le tronçon qui va de la zone de la Pia à Pletissals est praticable à VTT et à cheval.*

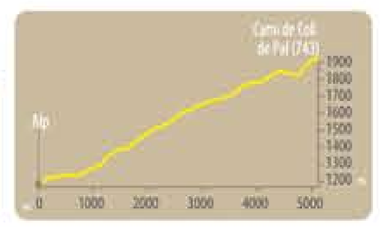
PATH OF LA BAGA

Description:
The Path of La Baga heads from Font dels Ocells as far as La Pia, from where it follows a section of the road from Masella to Supermolina. In the next section it goes through a region of young black pines which was heavily affected by the 1973 snowfall, when many trees fell and were broken. A bit further, close to Montana and next to the path, you can observe some spectacular fir trees that confer the ambience of a fairy tale.

Modality: *On foot. However, it is possible to ride a horse or a bicycle from la Pia as far as Pletissals.*

SENDER / SENDERO / SENTIER / PATH 737

Alp · Pista de Masella a Coll de Pal · 2,30 min · 5,7 km · 741 m



CAMÍ D'ALP A SET FONTS

Descripció:
El sender surt del poble d'Alp, transcorre pels terrenys de les Deveses cap a Roca Castellana -punt amb molt bones vistes-, segueix ascendint cap a l'estació d'esquí de Masella i, posteriorment, cap a la carretera del Pla de Masella a Coll de Pal. És un camí molt variat, amb zones de pura solana i d'altres que transcorren pel mig del bosc.

Ús: A peu, amb BTT i a cavall

CAMINO DE ALP A SET FONTS

Descripción:
El sendero sale del pueblo de Alp, transcurre por los terrenos de las Deveses hacia Roca Castellana -punto con muy buenas vistas-, sigue ascendiendo hacia la estación de esquí de Masella y, posteriormente, hacia la carretera del Pla de Masella en Coll de Pal. Es un camino muy variado, con zonas de pura solana y otros que transcurren por el bosque.

Uso: *A pie, en BTT y a caballo*

CHEMIN D'ALP À SET FONTS

Description:
Le sentier part du village d'Alp, traverse les champs des Deveses en direction au Roca Castellana –point avec de très belles vues-, continue en montant vers la station de ski de Masella et, ensuite, vers la route du Pla de Masella à Coll de Pal. C'est un chemin très varié, avec des zones purement d'adret et d'autres qui traversent la forêt.

Déplacement: *À pied, à VTT et à cheval*

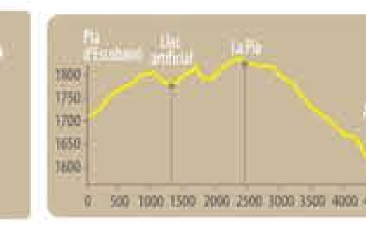
PATH OF ALP TO SET FONTS

Description:
The path leaves the village of Alp, passes through the fields of the Deveses towards Roca Castellana –a point with good views-, it continues ascending towards the ski resort of Masella and, later, towards the road of Pla de Masella in Coll de Pal. It is a very varied path, with areas of pure suntrap and others that pass through the forest.

Modality: *On foot, BTT and horse-riding*

SENDER / SENDERO / SENTIER / PATH 738

Pla d'Escobairó · Font de la Pia · 4,7 km · 280 m · 1,30 min



PASSEIG PER EL BOSC DE MASELLA

Descripció:
Es tracta d'un sender de nova construcció, que comunica els principals nusos i camins de la muntanya i dóna la volta al Pla de Masella amb bones vistes panoràmiques; en algun tram coincideix amb la pista de Coll de Pal i el sender 743 que va a la Tossa d'Alp. Aquest sender enllaça la zona de l'avetar amb el Pla d'Escobairó fent una volta per boscos, pastures obertes amb molt bones vistes i per les pistes d'esquí de Masella. En el seu recorregut es troben dues àrees recreatives, la de la Pia i la del Pla d'Escobairó.

Ús: A peu. Per fer-lo en bicicleta es requereix un xic de nivell de BTT.

PASEO POR EL BOSQUE DE MASELLA

Descripción:
Se trata de un sendero de nueva construcción que comunica los principales caminos de la montaña y da la vuelta al Pla de Masella con buenas vistas panorámicas; en algunos tramos coincide con la pista de Coll de Pal y con el sendero 743. Este sendero enlaza la zona del abetal con el Pla de Escobairó dando una vuelta por los bosques, pastos abiertos con buenas vistas panorámicas y por las pistas de esquí de Masella. En su recorrido pasa por dos áreas recreativas, la de la Pia y la del Pla de Escobairó.

Uso: *A pie. Para hacerlo en BTT se requiere cierto nivel.*

PROMENADE DANS LA FORÊT DE MASELLA

Description:
C'est un sentier nouvellement construit qui relie les nœuds principaux et les routes de montagne et fait la tour au Pla de Masella avec de bonnes vues panoramiques. Dans certaines sections, il coïncide avec la piste de Coll de Pal et le sentier 743 qui mène à la Tossa d'Alp. Ce sentier relie la zone de la sapinière avec le Pla d'Escobairó, en traversant des forêts, des pâturages ouverts offrant une vue magnifique et les pistes de ski de Masella. Sur son parcours se trouvent deux zones de loisirs, celle de la Pia et celle du Pla d'Escobairó.

Déplacement: *À pied. Pour le parcourir à VTT, un certain niveau est requis.*

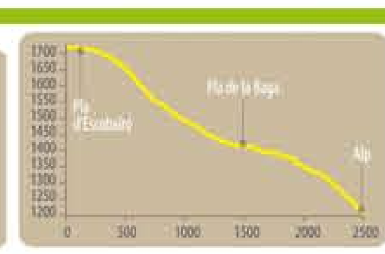
WALK THROUGH THE MASELLA FOREST

Description:
This is a newly built track that connects the main junctions and mountain paths and surrounds Pla de Masella offering impressive panoramic views. At some points it overlaps with the Coll de Pal track and the path 743 that goes to Tossa d'Alp. This path connects the fir tree region with Pla d'Escobairó through some forests, open pastures with very good panoramic views and some ski slopes of Masella too. During the track you can find two recreational areas: one in La Pia and the other one in Pla d'Escobairó.

Modality: *On foot. In order to ride a bicycle on this road, it is highly recommended to have some BTT experience.*

SENDER / SENDERO / SENTIER / PATH 739

Pla d'Escobairó · Alp · 2,5 km · 510 m · 1 h 15 min



CAMÍ DEL PLA DE LA BAGA I SERRA DELS COLLETS

Descripció:
Aquest sender és una drecera directa des del Pla d'Escobairó al poble d'Alp. Realitza un desnivell de 500 m en 2,5 km sense cap gir, anant pel dret. És un camí amb força pendent, més reconfortant fer-lo de baixada, tot i que s'ha d'anar en compte amb els genolls. De pujada és fa més feixuc, però és ideal per posar-se en forma. Sortint del Pla d'Escobairó, es deixa la Serra del mateix nom enrere. Una mica més avall, travessant un sector de repoblació de pi roig que ha estat recentment aclarit, es troba l'àrea recreativa del Pla de la Baga. Més avall de l'àrea recreativa, travessant la part baixa del Pla que s'utilitza actualment com a camp de tir uns dies determinats de l'any, es baixa per Les Costes, travessant una pista de terra que constitueix el sender 740 bis que fa d'enllaç amb el sender 740 i arriba a la part alta del poble.

Ús: A peu.

CAMINO DEL PLA DE LA BAGA Y SIERRA DELS COLLETS

Descripción:
Este sendero es un atajo directo desde el Pla de Escobairó al pueblo de Alp. Realiza un desnivel de 500 m en 2,5 km sin ningún giro, todo recto. Es un camino con bastante pendiente, más reconfortante hacerlo de bajada, aunque se debe tener cuidado con las rodillas. De subida se hace más pesado, pero es ideal para ponerse en forma. Saliendo del Pla de Escobairó, se deja la Sierra del mismo nombre atrás. Un poco más abajo, atravesando un sector de repoblación de pino silvestre que ha sido recientemente aclarado, se encuentra el área recreativa del Pla de la Baga. Más abajo del área recreativa, atravesando la parte baja del Pla que se utiliza actualmente como campo de tiro unos días determinados del año, se baja por Les Costes, atravesando una pista de tierra que constituye el sendero 740 bis que hace de enlace con el sendero 740 y llega a la parte alta del pueblo.

Uso: *A pie.*

CHEMIN DU PLA DE LA BAGA ET LA SIERRA DELS COLLETS

Description:
C'est un chemin avec une pente raide, plus facile à descendre, bien qu'il faut en tenir compte avec les genoux. La hausse devient plus lourde, mais il est idéal pour se mettre en forme. En quittant le Pla de Escobairó, vous laissez la Serra du même nom derrière. Un peu plus loin, en passant par un secteur de reboisement du pin rouge récemment clarifié, se trouve la zone de loisirs du Pla de la Baga. Plus bas dans la zone de loisirs, traversant la partie inférieure du Pla qui sert actuellement de stand de tir pour certains jours de l'année, il faut descendre par Les Costes, en traversant un chemin de terre qui constitue le chemin 740bis qui fait connexion avec le sentier 740 et arrive au sommet du village.

Déplacement: *À pied.*

PATH OF PLA DE LA BAGA AND THE MOUNTAIN RANGE SERRA DELS COLLETS

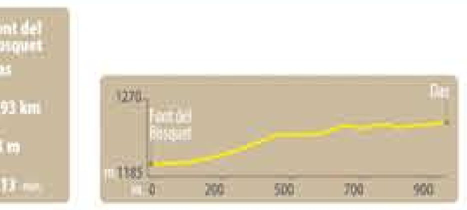
Description:
This is a very steep slope and it is more comfortable to walk downhill, although it can be hard on one's knees. Walking it upwards is quite difficult, but it is an excellent exercise to stay fit. Leaving Pla de Escobairó, you leave the Serra of the same name back. A little further down, crossing a red pine reforestation sector that has recently been clarified, there is the recreational area of Pla de la Baga. After the recreational area, crossing the lower part of the Pla that is currently used as a shooting range at some concrete times of the year, you go down through Les Costes on a ground track that constitutes the path that connects with 740bis which links with the path 740. Then you arrive at the higher part of Alp.

Modality: *On foot.*

Gaudeix dels
SENDERS d'ALP
l'Aventura t'espera

SENDER / SENDERO / SENTIER / PATH 740

Font del Bosquet · Das · 0,93 km · 81 m · 1,13 min



CAMÍ DEL BOSQUET

Descripció:
Camí de baixa dificultat que s'inicia a la Font del Bosquet i transcorre molt pròxim al poble, pel Bosquet d'Alp fins la urbanització de Fontrillans, on es pot continuar pel camí de les Pujades, fins a arribar al poble veí de Das.

Ús: A peu.

CAMINO DEL BOSQUET

Descripción:
Camino de baja dificultad que se inicia en la Fuente del Bosquet y transcurre muy cerca del pueblo, por el Bosquet de Alp hasta la urbanización de Fontrillans, donde se puede seguir por el camino de las Pujades, hasta llegar al pueblo vecino de Das.

Uso: *A pie.*

CHEMIN DU BOSQUET

Description:
Un chemin de difficulté faible qui commence à la Fontaine du Bosquet et passe tout près du village, traverse le Bosquet d'Alp jusqu'au lotissement de Fontrillans, où vous pouvez continuer sur le sentier des Pujades jusqu'à au village voisin de Das.

Déplacement: *À pied.*

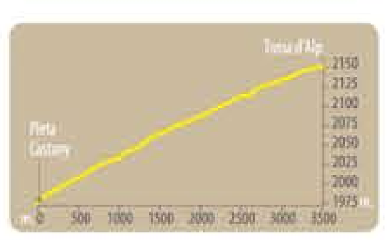
PATH OF THE BOSQUET

Description:
A path of low difficulty that begins at the Fountain of the Bosquet and passes very close to the village, through the Bosquet of Alp until the urbanization of Fontrillans, where you can continue on the path of the Pujades, until you reach to the neighbouring village of Das.

Modality: *On foot.*

SENDER / SENDERO / SENTIER / PATH 742

Pleta del Castany · Tossa d'Alp · 3,5 km · 275 m · 1 h



CAMÍ DE LA TOSSA D'ALP

Descripció:
Camí que remunta des de la Pleta del Castany, a la pista de Coll de Pal, cap al Pla de Corda, Set Fonts i d'aquí remunta amb un fort pendent fins a la Tossa d'Alp o Pedró dels Quatre Batlles, on es troba el refugi Niu de l'Àliga. Val la pena pujar en un dia clar per gaudir de les espectaculars vistes que ofereix aquest indret, d'est a oest i de nord a sud. Durant l'ascensió també es pot respirar l'olor de l'herba fresca i les flors alpines, relaxar-nos tot veient com mamen els pollins o els vedells que pasturen a les pletes, on es concentren els millors terrenys de pastura.

Ús: A peu i amb BTT

CAMINO DE LA TOSSA DE ALP

Descripción:
Camino que remonta desde la Pleta del Castany, en la pista de Coll de Pal, hacia el Pla de Corda, Set Fonts y de ahí remonta con una fuerte pendiente hasta la Tossa de Alp o Pedró dels Quatre Batlles, donde se encuentra el refugio Niu de l'Àliga. Vale la pena subir en un día claro para disfrutar de las espectaculares vistas que ofrece este lugar, de este a oeste y de norte a sur. Durante la ascensión también se puede respirar el olor de la hierba fresca y las flores alpinas, relajarnos viendo cómo maman los pollinos o los terneros que pastan en los rediles, donde se concentran los mejores terrenos de pasto.

Uso: *A pie y en BTT*

CHEMIN À LA TOSSA DE ALP

Description:
Chemin qui remonte de la Pleta del Castany à la piste de Coll de Pal, vers le Pla de Corda et Set Fonts et à partir de ce point avec une pente plus raide jusqu'à la Tossa de Alp ou Pedró dels Quatre Batlles, où se trouve le refuge Niu de l'Àliga. Il vaut la peine de monter un jour de temps clair pour profiter des vues spectaculaires qu'offre ce site d'est en ouest et du nord au sud. Durant l'ascension on peut respirer l'odeur d'herbe fraîche et de fleurs alpines, en se relaxant à la vue des poulains et des veaux têtant dans les parcs qui sont les terrains les plus plats et qui regroupent les meilleurs pâturages.

Déplacement: *À pied et à VTT*

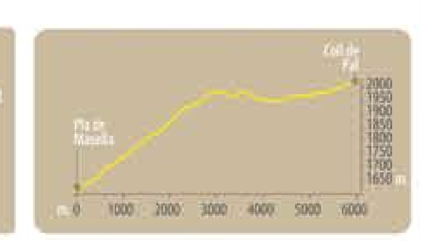
PATH OF TOSSA D'ALP

Description:
This path goes from Pleta Castany up to the Coll de Pal track towards Pla de Corda and Set Fonts. From here it goes up a steep slope as far as Tossa d'Alp or Pedró dels Quatre Batlles, where you can find the Niu de l'Àliga refuge. It is really worth to go up on a clear day to enjoy the incredible views that this spot offers in all directions. On the way upwards you can smell the fresh grass and the alpine flowers, relax watching foals feeding or the calf that pasture over there, where the best pasture lands are found.

Modality: *On foot and BTT*

SENDER / SENDERO / SENTIER / PATH 743

Masella · Coll de Pal · 5,9 km · 275 m · 2 h



PISTA DE COLL DE PAL

Descripció:
El camí de Coll de Pal ascendeix des del Pla de Masella cap a Pleta Castany i el Coll de la Mola; durant els mesos d'estiu és fàcil trobar bestiar pasturant en aquestes pletes. A Pleta Castany es pot prendre el sender que duu fins a la Tossa d'Alp; passat el Coll de la Mola el camí continua fins a l'encreuament amb el sender núm. 737, que baixa fins al poble d'Alp. A partir d'aquí es comença una suau ascensió fins al Coll de Pal, on hi ha instal·lada la línia d'alta tensió que porta electricitat a la Cerdanya.

Ús: A peu, a cavall i amb BTT
Restriccions: No es pot utilitzar en època d'esquí.

PISTA DE COLL DE PAL

Descripción:
El camino de Coll de Pal asciende desde el Pla de Masella hacia Pleta Castany y el Coll de la Mola; durante los meses de verano es fácil encontrar ganado pastando en estos cercados. A Pleta Castany se puede tomar el sendero que lleva hasta la Tossa de Alp; pasado el Coll de la Mola el camino continúa hasta el cruce con el sendero núm. 737, que baja hasta el pueblo de Alp. A partir de aquí se comienza una suave ascensión hasta el Coll de Pal, donde hay instalada la línea de alta tensión que lleva electricidad a La Cerdanya.

Uso: *A pie, a caballo y en BTT*
Restricciones: *No se puede utilizar en época de esquí.*

SENTIER DE COLL DE PAL

Description:
Le chemin de Coll de Pal monte du Pla de Masella vers Pleta Castany et le Coll de la Mola; durant les mois d'été, on rencontre facilement du bétail en train de paître dans ces parcs. À Pleta Castany, on peut prendre le sentier qui va à la Tossa d'Alp. En passant le Coll de la Mola, le chemin est plat jusqu'au croisement avec le sentier 737 qui descend au village d'Alp. À partir de là commence une ascension en pente douce jusqu'à Coll de Pal, où est installée la ligne de haute tension qui apporte l'électricité à La Cerdagne.

Déplacement: *À pied, à VTT et à cheval*
Restrictions: *Il ne peut pas être utilisé pendant la saison de ski.*

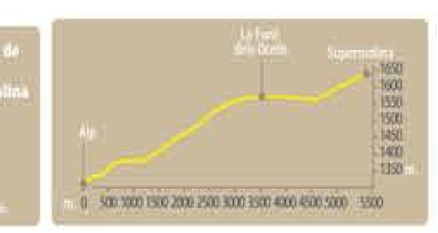
PATH TO COLL DE PAL

Description:
The path of Coll de Pal rises from Pla de Masella to Pleta Castany and Coll de la Mola; during the summer months it is easy to find livestock grazing on these plots. At Pleta Castany you can take the path that leads to Tossa d'Alp; past the Coll de la Mola, the path continues until the junction with the path number 737, which goes down to the village of Alp. From here, a gentle ascent begins to Coll de Pal, where the high voltage line that brings electricity to La Cerdanya is installed.

Modality: *On foot, BTT and horse-riding*
Restrictions: *Cannot be used during skiing.*

SENDER / SENDERO / SENTIER / PATH 744

Alp Ctra. de Masella · Supermolina · 5,7 km · 316 m · 1 h 45 min



PISTA DE ROCA CASTELLANA

Descripció:
La pista de Roca Castellana puja cap a la Font dels Ocells, continua cap a l'avetar i va a sortir al Pas del Roc. El primer tram transcorre per un bosc de freixes on el camí fa de límit, a la part baixa amb freixes i a la part superior amb pi roig, fins arribar a Roca Castellana on es pot gaudir d'unes magnífiques vistes de la comarca. Fent un bon exercici de retrospectiva podríem imaginar aquest paisatge 70 anys endarrere, ple de camps de conreu, amb els recs en tot el seu esplendor, les frondoses omplint de verdor les torrenteres, i el bosc a la part més alta. Continuant el recorregut per la pista podem observar els treballs d'aclarida i millora que s'estan fent al bosc, amb la treta d'alguns peus s'aconsegueix tallar la connexió vertical del combustible i estructurar-lo millor, fent així treballs de prevenció davant possibles incendis forestals.

Ús: A peu, a cavall i amb BTT

PISTA DE ROCA CASTELLANA

Descripción:
La pista de Roca Castellana sube hacia la Font dels Ocells, continúa hacia el abetal y llega al Pas del Roc. El primer tramo transcurre por un bosque de fresnos donde el camino hace de límite, en la parte baja con fresnos y en la parte superior con pino rojo, hasta llegar a Roca Castellana donde se puede disfrutar de unas magníficas vistas de la comarca. Haciendo un buen ejercicio de retrospectiva podríamos imaginar este paisaje 70 años atrás, lleno de campos de cultivo, con los riegos en todo su esplendor, las frondosas llenando de verdor las torrenteras, y el bosque en la parte más alta. Continuando el recorrido por la pista podemos observar los trabajos de despeje y mejora que se están haciendo en el bosque, con el saque de algunos pies se consigue cortar la conexión vertical del combustible y estructurarlo mejor, haciendo así trabajos de prevención ante posibles incendios forestales.

Uso: *A pie, a caballo y en BTT*

CHEMIN ROCA CASTELLANA

Description:
La piste de Roca Castellana monte à la Font dels Ocells, continue vers la sapinière et s'achève au Pas del Roc. Le premier tronçon traverse une forêt de frênes où le chemin fait de limite, sur la partie inférieure avec des frênes et sur le sommet avec des pins rouges, jusqu'à Roca Castellana où vous pourrez profiter d'une vue magnifique sur la région. Rétrospectivement, on pourrait imaginer ce paysage il y a 70 ans, plein de champs de culture avec les rigoles dans toute leur splendeur, la végétation luxuriante remplissant de verdure les ravines et la forêt dans la partie la plus haute. En continuant le parcours par la piste, on peut observer le travail de déboisement et les améliorations en cours dans la forêt. Grâce à l'extraction de quelques arbres qui forment une strate inférieure, on parvient à couper la connexion verticale du combustible et à mieux structurer la forêt, faisant ainsi des mesures de prévention de possibles incendies forestiers.

Déplacement: *À pied, à cheval et en VTT*

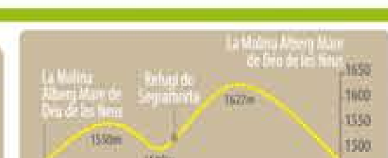
PATH OF ROCA CASTELLANA

Description:
The path to Roca Castellana goes up towards the fountain Font dels Ocells, then continues towards the fir tree forest and ends up at Pas del Roc. The first part is located in an ash tree forest where the path serves as a boundary, ash trees to the lower side and red fir trees to the higher, as far as Roca Castellana, where you can enjoy some magnificent views of the region. In retrospective, we could imagine this landscape 70 years ago, full of crop fields and irrigation ditches at their greatest splendor, hardwood trees filling the streams with green and the forest in the highest zone. Following the itinerary on the track, we can observe the improvement works that are being undertaken in the forest: by extracting some trees you can cut the vertical connection of the fuel and structure it better, undertaking prevention works before possible fires.

Modality: *On foot, horse-riding and BTT*

SENDER / SENDERO / SENTIER / PATH 750

La Molina, Alberg Mare de Déu de les Neus · Alberg Mare de Déu de les Neus · 8,7 km · 400 m · 3 h



CAMÍ DE SEGRAMORTA

Descripció:
El Camí de Segramorta és un sender tradicional a La Molina que actualment s'ha recuperat per al seu ús turístic. Bona part del recorregut transcorre per dins del bosc, sent així un camí ideal els dies de calor, on es pot gaudir de l'ombra i de la proximitat del riu. S'hi pot descobrir tota la varietat de vegetació de ribera i, segons l'època de l'any, trobar bolets, maduixes, gerds i nabius, entre d'altres. El camí passa pel refugi de Segramorta i per l'espectacular avetar de La Molina amb les varietats de pi negre, algun pi roig, avellaners, freixes i trèmols. La Vall pren el seu nom de l'antic poble medieval de Segramorta, abandonat al segle XVI.

Ús: A peu i amb BTT. Apte per a famílies amb nens.

CAMINO DE SEGRAMORTA

Descripción:
El Camino de Segramorta es un sendero tradicional en La Molina que actualmente se ha recuperado para su uso turístico. Buena parte del recorrido transcurre por dentro del bosque, siendo así un camino ideal los días de calor, donde se puede disfrutar de la sombra y de la proximidad del río. Se puede descubrir toda la variedad de vegetación de ribera y, según la época del año, encontrar setas, fresas, frambuesas y arándanos, entre otros. El camino pasa por el refugio de Segramorta y por el espectacular abetal de La Molina con las variedades de pino negro, algún pino rojo, avellanos, fresnos y álamos. El Valle toma su nombre del antiguo pueblo medieval de Segramorta, abandonado en el siglo XVI.

Uso: *A pie y en BTT. Apto para familias con niños.*

CHEMIN DE SEGRAMORTA

Description:
Le Chemin de Segramorta est un sentier traditionnel à La Molina qui a maintenant été récupéré pour son usage touristique. Une grande partie du parcours passe à travers la forêt, constituant ainsi un chemin idéal par temps chaud, où vous pourrez profiter de l'ombre et de la proximité de la rivière. Vous pourrez découvrir toute la variété de la végétation riveraine et, selon la période de l'année, trouver des champignons, des fraises, des framboises et des myrtilles, entre autres. Le chemin passe par le refuge de Segramorta et la spectaculaire sapinière de La Molina avec les variétés de pin noir, du pin rouge, de la noisette, du frêne et des peupliers trembles. La Vallée tire son nom de la vieille ville médiévale de Segramorta, abandonnée au XVIe siècle.

Déplacement: *À pied et en VTT. Apte par familles avec des enfants.*

PATH OF SEGRAMORTA

Description:
The Path of Segramorta is a traditional trail in La Molina that has now been recovered for its tourist use. Much of the route passes through the woods, thus being an ideal way on hot days, where you can enjoy the shade and the proximity of the river. You can discover all the variety of riverside vegetation and, depending on the time of year, find mushrooms, strawberries, raspberries and blueberries, among others. The path goes through the refuge of Segramorta and the spectacular fir tree forest of La Molina with the varieties of black pine, some red pine, hazelnut, ash and aspens. The Valley takes its name from the old medieval town of Segramorta, abandoned in the 16th century.

Modality: *On foot and BTT. Suitable for families with children.*

SENDER / SENDERO / SENTIER / PATH 751

Pla de la Baga · sender 737 · 1,7 km · 223 m · 30 min

TORRENT DE LA DEVESA

Descripció:
El Torrent de la Devesa és un enllaç entre el Pla de la Baga i el sender 737 que té origen al poble d'Alp. És un recorregut que s'inicia a l'Àrea recreativa del Pla de la Baga i transcorre per un camí fàcil fins a trobar el Torrent de la Devesa. El sender ascendeix fins a trobar el sender 737 paral·lel a aquest torrent.

Ús: A peu, apte per a famílies amb nens

TORRENTE DE LA DEVESA

Descripción:
El Torrente de la Devesa es un enlace entre el Pla de la Baga y el sendero 737 que tiene origen en el pueblo de Alp. Es un recorrido que se inicia en el área recreativa del Pla de la Baga y transcurre por un camino fácil hasta encontrar el Torrente de la Devesa. El sendero asciende hasta encontrar el sendero 737 paralelo en este torrente.

Uso: *A pie, apto para familias con niños*

TORRENT DE LA DEVESA

Description:
Le Torrent de la Devesa est un lien entre le Pla de la Baga et le sentier 737 qui prend sa source dans le village d'Alp. C'est un itinéraire qui commence dans la zone de loisirs du Pla de la Baga et passe par un chemin facile jusqu'à trouver le Torrent de la Devesa. Le sentier monte jusqu'à atteindre le sentier 737 parallèle à ce torrent.

Déplacement: *À pied, apte pour familles avec enfants*

TORRENT OF THE DEVESA

Description:
The Torrent of the Devesa is a link between the Pla de la Baga and the 737 trail that originates in the village of Alp. It is a route that begins in the Recreational Area of Pla de la Baga and goes through an easy path until you find the Torrent de la Devesa. The path ascends until you reach the 737 path parallel to this torrent.

Modality: *On foot, suitable for families with children*

SENDER / SENDERO / SENTIER / PATH VALP

Alp · Tossa d'Alp · 7,19 km · 1384 m · 2,30 min

VERTICALP

Descripció:
Des d'Alp, passant pel Pla de la Baga, enfilem pel sender 739 fins l'àrea recreativa del Pla d' Escobairó, amb una torre de guaita amb vistes panoràmiques a tota la Cerdanya. Seguim pujant per boscos més esclarissats amb un pendent no tan pronunciat fins al pàrquing de Coma Oriola. Un cop aquí, enfilem per les pistes de Masella: primer per Isards i després, pel Tub de Coma Oriola, on el pendent es fa molt marcat i on ens caldrà posar atenció a pedres soltes. Aquí la visió de la Cerdanya a la nostra esquena ja és impressionant. Resseguint la carena anirem a parar al cim de la Tossa d'Alp (2535m), mirador excepcional del Pirineu en general i de les comarques veïnes del Ripollès i Berguedà, punt culminant del camí.

VERTICALP

Descripción:
Desde Alp, pasando por el Pla de la Baga, subimos por el sendero 739 hasta el área recreativa del Pla de Escobairó, con una torre de vigilancia con vistas panorámicas a toda la Cerdanya. Seguimos subiendo por bosques más despejados con una pendiente no tan pronunciada hasta el aparcamiento de Coma Oriola. Una vez aquí, subimos por las pistas de Masella: primero por Isards y después, por el Tubo de Coma Oriola, donde la pendiente se hace muy marcada y donde habrá que poner atención a piedras sueltas. Aquí, la visión de la Cerdanya a nuestra espalda ya es impresionante. Siguiendo la cresta llegaremos a la cima de la Tossa de Alp (2535m), mirador excepcional del Pirineo en general y de las comarcas vecinas del Ripollès y Berguedà, punto culminante del camino.

VERTICALP

Description:
D'Alp, en passant par le Pla de la Baga, nous empruntons le sentier 739 pour nous rendre à l'aire de loisirs du Pla d' Escobairó, avec une tour de guet qui offre une vue panoramique de la Cerdagne. Nous continuons à monter dans des bois plus clairs avec une pente moins prononcée jusqu'au parking de Coma Oriola. Une fois ici, nous devons monter sur les pentes de Masella : d'abord par Isards et puis, par le Tube de Coma Oriola, où la pente est très marquée et nous devons faire attention aux pierres en vrac. Ici, la vision de la Cerdagne dans notre dos est déjà impressionnante.En suivant la crête, nous arriverons au sommet de la Tossa d'Alp (2535m), belvédère exceptionnel sur les Pyrénées en général et les comtés voisins du Ripollès et du Berguedà, point culminant du chemin.

VERTICALP

Description:
From Alp, passing through Pla de la Baga, we go up along the 739 trail until the recreational area of Pla d'Escobairó, there is a watchtower with panoramic views of the whole Cerdanya. We continue going up through clearer woods with a slope not so pronounced until the parking lot of Coma Oriola. Once here, we have to continue along the slopes of Masella: first Isards and then, the Tube of Coma Oriola, where the slope is very marked and where we should pay attention to the loose stones. Here the vision of La Cerdanya on our back is already impressive. Continuing the ridge we will go to the top of the Tossa d'Alp (2535m), exceptional viewpoint of the Pyrenees in general and the neighbouring counties of Ripollès and Berguedà, the culminating point of the road.

plknol sendera ALP final.pdf 2 14/1/20 11:32

Àrees recreatives
Pla de Baga: taules, jocs per la mainada i camp de tir
Pla d'Escobaird: taules, jocs per la mainada i mirador
La Pia: taules i font
Font dels Ocells: taules, refugi tancat i font
Pletissals: taules

Zones de loisirs
Pla de Baga: tables, jeux pour enfants et stand de tir
Pla de Escobaird: tables, pour enfants et belvédère
La Pia: tables et fontaine
Font dels Ocells: tables, abri fermé et fontaine
Pletissals: tables

Áreas recreativas
Pla de Baga: Mesas, juegos para los niños y campo de tiro
Pla de Escobaird: Mesas para los niños y mirador
La Pia: Mesas y fuente
Font dels Ocells: Mesas, refugio cerrado y fuente
Pletissals: Mesas

Recreative areas
Pla de Baga: tables, games for children and shooting range
Pla de Escobaird: tables, for children and gazebo
La Pia: tables and fountain
Font dels Ocells: tables, closed shelter and fountain
Pletissals: tables

N E O S

Escala 1:200.000

Presentació
Presentación
Presentation
Présentation

Alp disposa d'una xarxa de senders de més de 50 km totalment preparats i senyalitzats pel seu ús, a part de zones recreatives, fonts, miradors i altres indrets de gran bellesa natural i interès cultural. Aquesta xarxa disposa de senders molt variats i de diferents dificultats per estar a l'abast de tothom, per així poder complaure a tot aquell que decideixi gaudir-ne. A Alp trobem recorreguts circulars i lineals, senders planers o amb grans desnivells, paisatges d'alta muntanya o de ribera… només cal escollir el que s'adapti més a les nostres possibilitats i expectatives.

Alp dispone de una red de senderos de más de 50 km totalmente preparados y señalizados por su uso, aparte de zonas recreativas, fuentes, miradores y otros lugares de gran belleza natural e interés cultural. Esta red dispone de senderos muy variados y de diferentes dificultades para estar al alcance de todo el mundo y así poder complacer a todo aquel que decida disfrutarlos. En Alp, encontramos recorridos circulares y lineales, senderos que planean o con grandes desniveles, paisajes de alta montaña o de ribera… solo hay que escoger el que se adapte más a nuestras posibilidades y expectativas.

Alp dispose d'un réseau de sentiers de plus de 50 km entièrement préparés et balisés, mais comprend également des zones de loisirs, des fontaines, des points de vue et d'autres lieux d'une grande beauté naturelle et d'un grand intérêt culturel. Ce réseau a des chemins très variés et différentes difficultés pour être accessible à tous et ainsi pouvoir satisfaire tous ceux qui veulent en profiter. Dans Alp, nous trouvons des itinéraires circulaires et linéaires, des chemins qui dessinent ou avec de grandes pentes, des paysages de haute montagne ou de rivière … il vous suffit de choisir celui qui convient le mieux à nos possibilités et à nos attentes.

Alp has a network of trails of more than 50 km fully prepared and marked for its use, apart from recreational areas, fountains, viewpoints and other places of great natural beauty and cultural interest. This network has very varied paths and different difficulties to be available to everyone and thus be able to please anyone who decides to enjoy them. In Alp, we find circular and linear routes, paths that plan or with great slopes, landscapes of high mountains or riverside … you just have to choose the one that best suits our possibilities and expectations.

Llegenda/*Leyenda/Légende/Legend*

- Dificultat/*Dificultad/Difficulté/Eurasks:*
- Baixa/*Baja/Facile/Easy*
- Mitja/*Media/Moyenne/Medium*
- Alta/*Haute/High*
- Origen/*Origine/Starting*
- Desti/*Destino/Destination/Finish Location*
- Distància/*Distancia/Distance*
- Desnivell acumulat/*Desnivel acumulado/Pente accumulée/Accumulated drop*
- Temps aproximat/*Tiempo aproximado/Durée approximative/Approximate duration*
- Carreteres principals/*Carreteras principales/Routes principales/Main roads*
- Carreteres secundàries/*Carreteras secundarias/Routes secondaires/Back roads*
- Camins o senders/*Caminos o senderos/Routes ou sentiers/Roads or trails*
- GR
- Xarxa de senders d'Alp/*Red de senderos de Alp/Réseau de sentiers Alp/Alp trail network*
- Via de tren/*Vía de tren/Voie ferrée/Train track*
- Rius i torrents/*Ríos y torrentes/Rivières et torrents/Rivers and torrents*

- Telesqui/*Telesquí/Téléski/Ski lift*
- Telecadira/*Telesilla/Télésiège/Chairlift*
- Telecabina/*Téléphérique/Cable-car*
- Línia elèctrica/*Tendido eléctrico/Ligne électrique/Power line*
- Mirador/*Point de vue/lookout*

Recomanacions/*Recomendaciones Recommandations/Recommendations*

- Utilitzeu roba còmoda i calçat adequat
- A l'estiu eviteu les hores de més calor
- No oblideu l'aigua
- A l'hivern consulteu el comunicat meteorològic

- *Utilizad ropa cómoda y calzado adecuado*
- *En verano evitad las horas de más calor*
- *No olvidéis el agua*
- *En invierno consultad el parte meteorológico*

- *Portez des vêtements confortables et des chaussures appropriées*
- *En été, évitez les heures les plus chaudes*
- *N'oubliez pas l'eau*
- *En hiver, consultez le bulletin météo*

- *Wear comfortable clothes and appropriate shoes*
- *In summer avoid the hottest hours*
- *Do not forget the water*
- *In winter, check the weather statement*

Ajuntament Alp
Oficina d'informació i Turisme
Nord, s/n - 17538 Alp (Girona)
972 89 00 17 - 972 89 03 85
turisme@alp2500.cat
www.alp2500.cat
@activitalp
@ajuntamentalp
Alp Senders

Never stop exploring