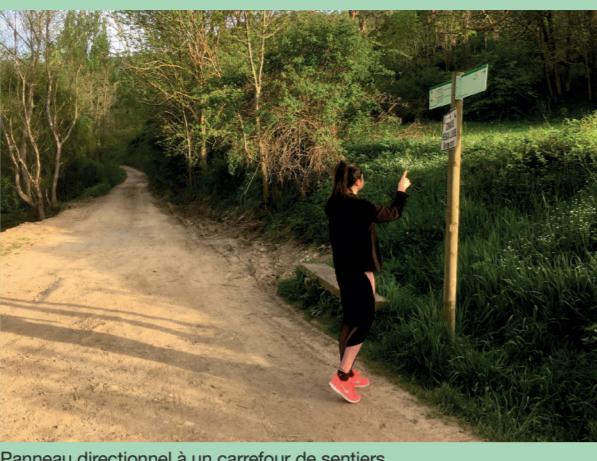




Le réseau de sentiers de Cerdagne

C'est un réseau de plus de 500 kilomètres de sentiers arrangés et balisés destinés à découvrir la région en faisant de la randonnée. Le plan du réseau permet à chaque utilisateur de choisir son itinéraire, donc les possibilités sont infinies. À chaque sentier lui correspond un numéro à propos des panneaux directionnels situés à toutes les intersections entre les sentiers et aux points de départ. Des balises rectangulaires jaunes vous permettront de suivre facilement les sentiers jusqu'aux carrefours.

À Fontanals de Cerdanya, vous pouvez profiter de 58 kilomètres de sentiers aménagés qui vous permettront de connaître les endroits les plus attrayants de la ville, de la rive du Sègre à la plaine, aux forêts de pins noirs de haute montagne.



Guides de suivi et d'itinéraire



Balisage de suivi avec de la peinture jaune

Avertissements et conseils



EAU NON TRAITÉE

La plupart des fontaines de la commune ne sont ni potables ni analysées périodiquement. Par conséquent, sa salubrité n'est pas garantie.



EQUIPEZ-VOUS CORRECTEMENT

- Assurez-vous que votre forme physique correspond à la route que vous souhaitez faire en consultant les distances et les pentes.
- Équipez-vous correctement.
- Il est conseillé de porter de bonnes chaussures, de la nourriture, de l'eau, un imperméable et de la crème solaire.
- Si vous empruntez les sentiers de la bordure du Sègre en été, il est conseillé de vous protéger des moustiques.



RESTRICTIONS À L'ACCÈS MOTORISÉ

- Dans les montagnes de la commune de Fontanals de Cerdanya, la circulation motorisée des véhicules est autorisée seulement sur les principaux chemins forestiers. Respectez les panneaux d'interdiction.
- La circulation des motos et véhicules similaires est généralement interdite dans toute la Catalogne sur les chemins et routes de moins de 2 mètres de large et hors-piste.
- La vitesse maximale pour les routes et les rues non pavées est de 30 km/h.
- Vous trouverez des panneaux d'information à propos des zones où vous pourrez circuler sur les routes d'accès à la montagne.



RESPECTEZ LA FAUNE SAUVAGE

- Ne criez pas, ne touchez pas les nids ou les terriers et ne poursuivez pas les animaux. Attraper, capturer ou déranger la faune est interdit et possible d'amendes pouvant aller jusqu'à 12.000 €.
- Si vous portez des chiens, vous devez les contrôler ou les garder attachés.



RESPECTEZ LE BÉTAIL

Vous rencontrerez très probablement des vaches, des chevaux ou des moutons sur votre parcours. L'élevage est une activité traditionnelle de notre territoire qui contribue au maintien du paysage, de la biodiversité et à prévenir les incendies. Soyez respectueux du bétail et des agriculteurs:

- Les portes qui se trouvent sur les routes doivent être laissées fermées.
- Gardez les chiens sous contrôle et attachés.
- N'effrayez pas les animaux et ne les faites pas courir. Passez le plus loin possible, sans faire de bruit.
- Ne nourrissez pas les animaux ou et ne touchez pas les petits (les mères pourraient vous attaquer).
- Ne portez pas de sacs dans vos mains (les animaux peuvent penser que vous transportez du sel et réagir brusquement).
- Ne vous approchez pas des chiens de berger et agissez calmement et passivement si vous les rencontrez près de vous.

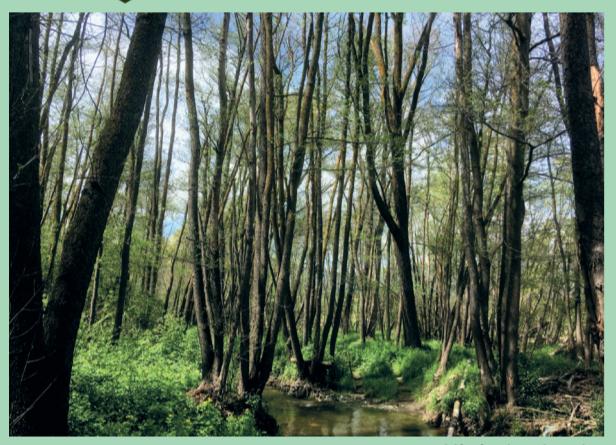
Parcours et sentiers de Fontanals de Cerdagne



FR



ROUTE DU SÈGRE



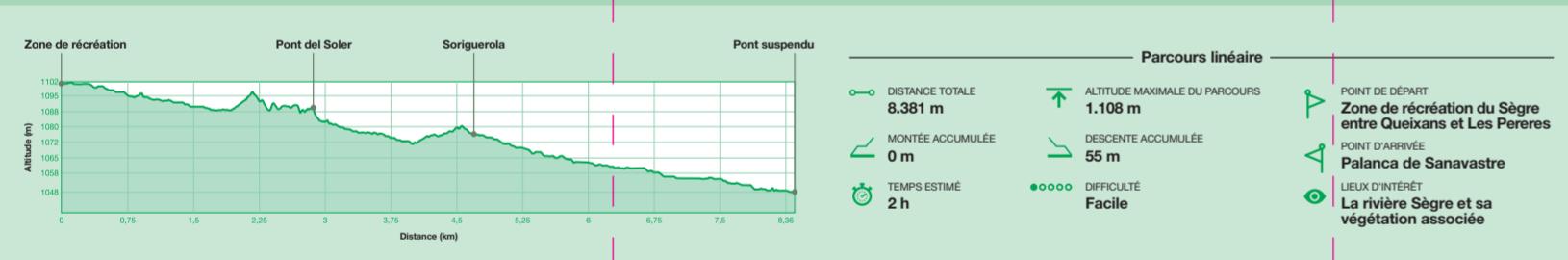
Végétation riveraine

Itinéraire d'une grande beauté qui permet de découvrir la forêt riveraine dans une promenade de peu de difficulté

Le parcours débute dans une zone de récréation, au bord de la rivière, entre les villages de Queixans et Les Pereres. Il s'étend vers l'ouest le long du bord de la rivière.

Il traverse la route nationale 260 en contrebas, en profitant de l'un des trous latéraux du pont et il longe une zone de prairies en passant par le Pont de Soler et en atteignant l'entrée du village de Soriguerola. Dans cet endroit, il y a une zone de loisirs avec des jeux pour enfants et vous pouvez voir l'église romane de Sant Miquel de Soriguerola.

Le parcours continu le long de la rivière, où vous trouverez différents panneaux d'interprétation sur la rivière et la forêt riveraine. En suivant la rive nord du Golf de Fontanals, vous atteignez le pont suspendu de Sanavastre, où se termine le parcours et des tables où vous pouvez vous reposer ont été installées.



ROUTE DU ROMAN



Sant Esteve de les Pereres

Découvrez les églises romanes de Fontanals de Cerdanya

La route romane est un itinéraire circulaire qui permet de découvrir à pied les 5 églises romanes de la région : Sant Esteve de les Pereres, Sant Cosme et Sant Damià de Queixans, Sant Martí d'Urtx, Santa Eulàlia d'Estoll et Sant Miquel de Soriguerola.

Il s'agit d'un itinéraire de 14 kilomètres qui relie tous les villages de la commune et pénètre dans la forêt riveraine de la rivière

Sègre. Dans chaque église, vous trouverez des informations sur leurs histoires. Il est recommandé de commencer l'itinéraire à Les Pereres et de suivre les indications de l'itinéraire qui nous mène à Queixans, Urtx, Vilar d'Urtx, Escadars, Estoll et Soriguerola. Une fois visitée la dernière église de Soriguerola, l'itinéraire coïncide avec celui du Sègre, en revenant à Les Pereres par des chemins qui longent la rivière. Des prairies et des forêts dominées par des aulnes et des frênes alternent, jusqu'arriver à nouveau à Les Pereres.



ROUTE PAR LES MONTAGNES D'URTX ET DE QUEIXANS



De la plaine à la haute montagne : les montagnes d'Urtx et de Queixans



Un tour circulaire physiquement exigeant de plus de 14 kilomètres et 777 mètres de montée. Il part du village de Quexans et monte jusqu'à la partie haute du village d'Urtx, à l'ouest, au pied de la montagne. De là commence une ascension qui nous mènera dans les plus hautes forêts et pâturages de la commune.

Pendant le trajet, vous profiterez de magnifiques vues panoramiques sur la Tossa d'Alp et la vallée de la Cerdagne.

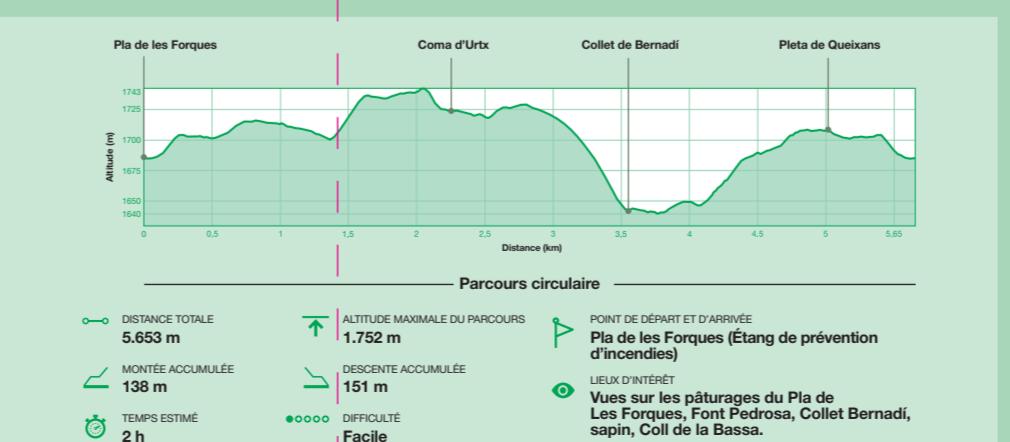
Vers le retour, vous passerez par l'Arborétum de Quexans, un parc botanique avec une représentation de 126 espèces d'arbres des 5 continents.



ROUTE FAMILIALE PAR LES MONTAGNES



Un itinéraire de peu difficulté pour connaître les forêts et les pâturages de la Montagne de Queixans



Le parcours commence à Quatre Camins, à côté de l'étang de prévention d'incendies du Pla de les Forques. Le sentier traverse des forêts de pins noirs et des alpages, où chevreuils et marmottes sont facilement visibles si vous marchez en silence. En arrivant au Pla de la Bassa, vous pouvez voir l'un des points les plus élevés de la ville, "Roques Altes" (1.744 mètres). De ce point, la descente commence le long de la Coma d'Escriu jusqu'au Collet de Bernadi, un lieu traditionnellement très fréquenté par le bétail. En remontant par Coma Agra, nous retournons au Pla de les Forques, d'où nous prenons le même tronçon de chemin où nous avons commencé à marcher.

Pas très loin de cet itinéraire, à moins de 500 mètres, se trouve la zone de récréation du Pla de les Forques, une zone aménagée pour faire de pique-nique avec des tables et une fontaine.

Itinéraires par la commune de Fontanals de Cerdanya

Nous proposons quatre itinéraires de difficulté différente pour connaître quelques-uns des plus beaux endroits de la commune. Chaque parcours est balisé par des banderoles spécifiques avec leur nom et leur emblème.



ROUTE DU SÈGRE



ROUTE DU ROMAN



ROUTE PAR LES MONTAGNES D'URTX ET DE QUEIXANS



ROUTE FAMILIALE PAR LES MONTAGNES



Fons européen de développement régional

Projet cofinancé par le Fonds européen de développement régional (FEDER)



Ajuntament de Fontanals de Cerdanya



CONSELL COMARCAL DE LA CERDANYA

